

# سبزی مناسب برای خوش طعم شدن هر نوع ترشی

از نظر خیلی از ما و شما یکی از بهترین خوردنی های دنیا، ترشی است. ایرانیان نسبت به سایر کشورها مصرف ترشی بالایی دارند برای همین مهارت و تنوع بیشتری هم دارند.

در تهیه ترشی، سبزی که در آن می ریزید بسیار مهم است پس باید نکات مرتبط به آن را نیز بدانید.

## ترکیب سبزی انواع ترشی

طعم تشکیل دهنده ترشی، سبزی آن است. شوید، یکی از سبزی های است که همیشه در ترشی ها دیده می شود؛ علاوه بر شوید از سبزی های دیگری مثل نعناع، جعفری، مرزه، گشنیز، ترخان و ریحان نیز در ترشی استفاده می شود؛ زیرا هر کدام از این سبزیجات طعم و عطر خاصی به ترشی می دهند و ترکیب این 7 سبزی است که ترشی را به طعم ایده آلش نزدیک می کند.

## اصلی ترین سبزی های ترشی مخلوط

برخی از سبزی ها دارای منیزیم و کلسیم هستند مانند ترخان که به ترشی کمی طعم تند و تیز می دهد و اصلی ترین سبزی ترشی ترخان، مرزه و نعناع هستند. مرزه و نعنا زمانی که باهم ترکیب بشوند مزه فوق العاده ای به ترشیتان می دهند.

## سبزی های خشک و تازه مناسب ترشی

برخی از سبزی ها را می توانید به صورت خشک شده استفاده کنید مانند: شوید، پونه، نعنا، ترخون و مرزه.

سبزی های تازه ای که برای طعم دار کردن ترشی ها می توانید از آن ها استفاده کنید: شوید، ترخون، رزماری، آویشن، پونه و مرزه.

## سبزی های که به ترشی طعم و عطر میدن

برای هر نوع ترشی سبزی مخصوصی باید استفاده شود برای همین در ادامه به صورت مجزا هر یک از ترشی های محبوب ایرانی را با سبزی

مناسب همان ترشی دسته بندی کرده ایم.

## سبزی ترشی هفت بیجار

یک ترشی که اگر شما سرماخورده هم باشید می توانید استفاده کنید، ترشی هفت بیجار است. راز خوشمزه بودن ترشی هفت بیجار در پونه، نعناع و ریحانی است که در آن استفاده می شود.

## سبزی برای ترشی لپته بادمجان

سبزی هایی که باعث می شود ترشی لپته بادمجان شما به مدت زیادی سالم بماند و مزه ترشیتان را بهتر می کند شامل: نعناع، ترخان، ریحان، گشنیز، جعفری و مرزه می باشد.



## سبزی ترشی بادمجان

طعم ترشی بادمجان با این سبزی ها تکمیل می شود : نعناع، مرزه، جعفری، ترخون، پونه سبزی شمالی(شیشاک یا چوچاق) و ریحان، اصلی ترین سبزی هایی هستند که در این ترشی استفاده می شود.

## سبزی ترشی نازخاتون

سبزی های معطر ترشی نازخاتون شامل: ریحان، ترخون، نعنا و پیازچه، جعفری و گشنیز.

## سبزی ترشی خیار حلقه ای

سبزی ترشی خیار حلقه ای شامل ترخون و گلپر است.