

سلامت جنسی چیست ؟

25 آذر 1403

کتاب سلامت جنسی چیست؟ نوشته رضا ناظری است که انتشارات دانیار آن را روانه بازار کرده است. این کتاب در سال 1402 منتشر شده و با قیمت 120 هزار تومان عرضه می شود .

در مقدمه کتاب می خوانیم:

وقتی سخن از رابطه جنسی به میان می آید، بسیاری از ما معذب می شویم. بعضی افراد معتقدند این حس به خصوصی ترین بخش زندگی آدمها مربوط می شود. این یکی از باورهای سنتی است که در ذهن ما شکل گرفته است. برطبق تحقیقاتی که در کشور انجام شده، هفتاد و هشت درصد از طلاقها به دلیل مسائل جنسی رخ می دهد.

اگر زندگی را همانند یک مثلث در نظر بگیریم، یک ضلع گفتگوی بین زوجین بوده و رابطه عاطفی بین آنها ضلعی دیگر و ضلع سوم رابطه جنسی یا زناشویی آنهاست. چنانچه رابطه جنسی زوجین درست شکل نگیرد و ارگاسم فیزیکی و روانی توأم با هم رخ ندهد، موجب ویرانی ضلعهای دیگر شده و زندگی را به لبه ی پرتگاه می رساند.