

# سیگار کشیدن مغز را کوچک می‌کند

مطالعات جدید نشان می‌دهد سیگار کشیدن مغز را کوچک می‌کند و خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد.

به گزارش مادران و دختران به نقل از ایسنا، متخصصان آمریکایی با بررسی اسکن مغزی بیش از ۳۲ هزار نفر به این نتیجه رسیدند که سیگار کشیدن به صورت روزانه باعث کاهش حجم مغز افراد می‌شود.

نتایج این مطالعه که در مجله تخصصی «Biological Psychiatry: Global Open Science» منتشر شده است، نشان می‌دهد که سیگار به عنوان یک عامل خطرناک قابل اجتناب با کوچک شدن مغز ارتباط دارد و خطر زوال عقل را افزایش می‌دهد.

دانشمندان پیشتر می‌دانستند که بین سیگار کشیدن و حجم کمتر مغز رابطه‌ای وجود دارد، اما نمی‌دانستند کدام یک بر دیگری اثر می‌گذارد.

متخصصان در این مطالعه برای پی بردن به این رابطه، سابقه سیگار کشیدن، داده‌های ژنتیکی و اسکن مغزی افرادی را تجزیه و تحلیل کردند و به این نتیجه رسیدند که استعداد ژنتیکی فرد منجر به گرایش آن‌ها به سیگار کشیدن می‌شود و سیگار کشیدن باعث کاهش حجم مغز می‌شود.

پیش از این می‌دانستیم سیگار برای سلامت قلب و ریه مضر است اما این اولین بار است که دانشمندان متوجه اثرات منفی آن بر مغز شدند.

متخصصان در این تحقیقات متوجه شدند مغز افرادی که سال‌ها قبل سیگار را ترک کرده بودند کوچک‌تر از مغز افرادی است که هرگز سیگار نکشیده بودند.

به گزارش یورونیوز، با نتایج حاصل شده از این تحقیقات، ترک سیگار برای افراد سیگاری اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

این داده‌ها نشان می‌دهد که ترک سیگار مغز را به اندازه اولیه‌اش باز نمی‌گرداند اما ترک سیگار می‌تواند جلوی آسیب رساندن بیشتر به مغز را بگیرد.