

# شیوع پوکی استخوان در سنین بالای ۵۰ سال

30 مهر 1403

رئیس اداره بیماری‌های عضلانی\_اسکلتی وزارت بهداشت: ۷۰ تا ۸۰ درصد از میانسالان بالای ۵۰ سال در معرض شکستگی استخوان و پوکی استخوان قرار دارند.

دکتر ولی زاده افزود: پوکی استخوان در روند افزایش سن رخ می‌دهد و شیوع آن در زنان بیشتر از مردان است.

وی گفت: سن، جنس، یائسگی، مصرف کورتن و برخی داروهای خاص و برخی بیماری‌ها به پوکی استخوان ارتباط دارد.

دکتر ولی زاده گفت: پوکی استخوان یک بیماری خاموش است و تصور می‌کنیم که بیش از نیمی از جمعیت کشور به پوکی استخوان دچار باشند.

وی ادامه داد: در حال حاضر غربالگری پوکی استخوان در چند استان به صورت آزمایشی برای خانم‌های بالای ۵۰ سال انجام می‌شود که بعد از اطمینان از نتایج حاصله، این طرح سراسری خواهد شد.

وی گفت: تغذیه مناسب، ورزش کردن، ترک سیگار و انجام آزمایش‌های دوره‌ای بهترین راهکار برای پیشگیری از پوکی استخوان به شمار می‌آید.