

# عارضه کم‌کاری بافت تیروئید در خانم‌ها رایج‌تر است

1 آذر 1402

متخصص بیماری‌های داخلی در مرکز درمان جهاددانشگاهی استان قزوین گفت: عارضه کم‌کاری بافت تیروئید در خانم‌ها رایج‌تر است و به طور کلی بانوان ۵ تا ۸ برابر بیشتر از آقایان در معرض مشکلات تیروئیدی قرار دارند.

آزاده زاهدی‌فر درخصوص بیماری کم‌کاری تیروئید اظهار کرد: غده تیروئید بافتی است که در قسمت جلوی گردن قرار گرفته و مسئولیت کنترل متابولیسم بدن را بر عهده دارد، اگر این غده دچار کم‌کاری یا پرکاری شود برای فرد مشکلاتی به وجود خواهد آمد.

وی در ادامه بیان کرد: عارضه کم‌کاری بافت تیروئید در خانم‌ها رایج‌تر است و به طور کلی بانوان ۵ تا ۸ برابر بیشتر از آقایان در معرض مشکلات تیروئیدی قرار دارند.

متخصص بیماری‌های داخلی در مرکز درمان جهاد دانشگاهی استان قزوین گفت: افرادی که سابقه ابتلای خانوادگی به تیروئید، سابقه پرتو درمانی، مصرف داروی آمیودارون، کم‌خونی، کم‌کاری غده آدرنال و مبتلا به دیابت نوع یک هستند بیشتر در معرض ابتلا به کم‌کاری بافت تیروئید قرار دارند.

وی تصریح کرد: وقتی فرد با علائمی چون مشکلات گوارشی، یبوست، نفخ، کاهش حافظه، ریزش مو به خصوص ریزش در قسمت خارجی ابرو، افزایش وزن، پف‌آلودگی ناحیه صورت و دست و پا به ما مراجعه می‌کند تشخیص داده می‌شود که مبتلا به کم‌کاری بافت تیروئید است.

زاهدی‌فر خاطرنشان کرد: همچنین فردی که مشکل کم‌کاری بافت تیروئید دارد با علائم ظاهری چون بزرگی بافت غده تیروئید در جلوی گردن، افت فشار، احساس سرمای بیش از حد یا عدم تحمل سرما و کندی ضربان قلب مواجه می‌شود.

وی افزود: مشکل کم‌کاری تیروئید افزایش ریسک ابتلا به سنگ کیسه صفرا، رسوب در ناحیه کیسه صفرا و مشکلات قلبی را افزایش می‌دهد چراکه با کم‌کاری تیروئید میزان کلسترول در بدن افراد افزایش پیدا می‌کند.

متخصص بیماری‌های داخلی در مرکز درمان جهاددانشگاهی استان قزوین در پایان اظهار کرد: توصیه می‌کنیم افرادی که با چنین علائمی روبه شده‌اند حتماً به دکتر متخصص بیماری‌های داخلی مراجعه کنند تا از ابتلای فرد به دیگر بیماری‌ها جلوگیری شود.