

# فرشتیان: دختران اسکیت در اوج آمادگی قرار دارند

28 شهریور 1402

مربی تیم اسکیت دختران ایران گفت: دختران ما در اوج آمادگی قرار دارند و نسبت به ماه گذشته در ماده امدادی، رکورد خود را در حدود ۳ ثانیه کاهش داده‌اند.

سارا فرشتیان در مورد شرایط تیم اسکیت دختران ایران گفت: بازیکنان تا روز جمعه 31 شهریور در اردو هستند و آخرین تمرین ما صبح جمعه در اراک خواهد بود. روزهای شنبه و یکشنبه نیز در تهران تمرین می‌کنیم و پرواز ما 3 مهر خواهد بود.

مربی تیم اسکیت دختران ایران ادامه داد: دختران ما در اوج آمادگی قرار دارند و نسبت به ماه گذشته در ماده امدادی، رکورد خود را در حدود 3 ثانیه کاهش داده‌اند. این نشان می‌دهد که ورزشکاران در روند رو به رشد و درستی از نظر بدنی و روانی قرار دارند.

فرشتیان گفت: امیدوارم در روزهای باقیمانده تا بازی‌های آسیایی باز هم شاهد پیشرفت بازیکنان باشیم. تمرین‌های خاصی هم پس از حضور در کشور چین برای دختران ملی‌پوش طراحی شده که به ارتقاء سطح آمادگی آنها کمک خواهد کرد.