

# قهوه برای مو مفید است: افسانه یا واقعیت؟

5 آذر 1403

یکی از بهترین فواید قهوه، تحریک رشد مو است. کافئین یکی از مواد شیمیایی موجود در قهوه است که ثابت شده است به فولیکول‌های مو نفوذ کرده و رشد مو را تقویت می‌کند.

## عوارض استفاده از قهوه روی مو

به گزارش «[hkvitals](#)» □ در حالی که استفاده از قهوه برای مو مفید است اما بازهم ممکن است برای برخی افراد، مضراتی داشته باشد که مواردی از آنها در زیر ذکر شده است:

اگر به قهوه حساسیت دارید، از مصرف آن خودداری کنید زیرا ممکن است منجر به تحریک، خارش، بثورات، حالت تهوع یا ریزش مو شود.

از مصرف زیاد قهوه روی موها خودداری کنید زیرا ممکن است موهای شما را خشک کند. یک یا دو بار در هفته کافی است.

قهوه برای مو مفید است زیرا به تحریک رشد مو کمک می‌کند و مو را درخشان می‌کند. این ماده عالی مراقبت از مو اگر از آن به عنوان ماسک یا آبکشی مخلوط با سایر مواد طبیعی استفاده کنید، می‌تواند به موهای شما جانی تازه بدهد و در حالی که ممکن است شوره سر و وز مو را کاهش دهد و رشد مو را تقویت کند اما فراموش نکنید برای جلوگیری از عوارض جانبی احتمالی، از آن در حد اعتدال استفاده کنید.