

# لیفت ابرو چقدر در تغییر چهره تاثیر گذار است؟

27 اردیبهشت 1405

در جراحی‌های مدرن زیبایی، نگاه پزشکان از «کشیدن صرف پوست» به سمت «ایجاد تعادل طبیعی و حفظ هارمونی» تغییر مسیر داده است.

بسیاری از مراجعان تصور می‌کنند که علت اصلی سنگینی پلک‌های آن‌ها، لزوماً پوست اضافی خود پلک است؛ در حالی که در بسیاری از موارد، ریشه اصلی مشکل در افتادگی یا نزول موقعیت ابرو نهفته است.

زمانی که بافت‌های نرم پیشانی به سمت پایین حرکت می‌کنند، باعث ایجاد حالت هودد (Hooded) در پلک‌های بالایی می‌شوند که این امر علاوه بر زیبایی، در موارد شدید بر میدان بینایی نیز تاثیر منفی می‌گذارد.

متخصصان در مراکز پیشرفته‌ای نظیر کلینیک جراحی دکتر نجف بیگی معتقد هستند که هدف از انجام تغییرات در این ناحیه، نباید ایجاد یک چهره مصنوعی یا دائماً متعجب باشد؛ بلکه هدف نهایی، بازگرداندن ابروها به جایگاه آناتومیک اصلی خود و باز کردن فضای اطراف چشم است تا شادابی از دست رفته به چهره بازگردد.

## بررسی تکنیک‌های نوین و تاثیرات بصری هر یک

تنوع در متدهای اصلاحی به جراح این امکان را می‌دهد که بر اساس ساختار منحصر به فرد صورت هر بیمار، بهترین استراتژی را برگزیند. تفاوت در این تکنیک‌ها، تفاوت در نتایج نهایی را رقم می‌زند.

### تکنیک آندوسکوپیک

این روش که محبوب‌ترین متد در جراحی‌های مدرن به‌شمار می‌رود، با استفاده از برش‌های بسیار کوچک در لابه لای موهای سر انجام می‌گیرد. جراح با وارد کردن یک دوربین مینیاتوری (آندوسکوپ)، بافت‌های پیشانی را با دقت بسیار بالا از استخوان جدا کرده و به سمت بالا هدایت می‌کند.

تاثیر این روش در تغییر چهره بسیار ظریف و در عین حال عمیق است؛ چرا که خطوط اخم را بدون تغییر در حالت طبیعی چهره، هموار می‌سازد.

### لیفت شقیقه و اصلاح زاویه چشم‌ها

یکی از موثرترین اقدامات برای افرادی که تنها در بخش بیرونی ابرو دچار افتادگی هستند، لیفت شقیقه

تلقی می‌شود. این روش که تمرکز خود را بر یک‌سوم بیرونی پیشانی و دم ابرو معطوف می‌سازد، تاثیر شگرفی بر کشیدگی چشم‌ها و رفع حالت خستگی آن‌ها دارد. این اقدام به‌ویژه برای کسانی که به دنبال داشتن «چشم‌های گربه‌ای» یا کشیده هستند، نتایجی بسیار جذاب به همراه می‌آورد و هارمونی فوق‌العاده‌ای میان پیشانی و گونه‌ها ایجاد می‌کند.

### روش‌های غیرجراحی و لیفت ابرو با نخ

برای مراجعانی که تمایلی به جراحی‌های تهاجمی ندارند یا نشانه‌های پیری در آن‌ها هنوز در مراحل اولیه قرار دارد، گزینه‌های موقتی و کم‌تهاجمی پیشنهاد می‌گردد. استفاده از لیفت ابرو با نخ یک راهکار هوشمندانه برای بالا بردن لبه‌های ابرو و تحریک کلاژن‌سازی در پوست محسوب می‌شود.

در این متد، نخ‌های خاردار ظریف در زیر پوست جای‌گذاری شده و بافت را به سمت بالا لیفت می‌کنند. اگرچه ماندگاری این روش نسبت به جراحی کمتر است، اما تاثیر آن در باز کردن چهره و رفع چین‌وچروک‌های سطحی بلافاصله پس از انجام، مشهود است.

### مزایای کلیدی و تغییرات ساختاری پس از عمل

تغییراتی که پس از این پروسه در چهره ایجاد می‌شود، ابعاد مختلفی دارد که در ادامه به تشریح آن‌ها می‌پردازیم:

**بازگرداندن قوس طبیعی ابرو:** ابروی جوان معمولاً دارای قوسی ملایم در بخش بیرونی است. اصلاح این قوس، بلافاصله از تندی چهره کاسته و حالتی مهربان‌تر به فرد می‌بخشد.

**رفع خطوط اخم و پیشانی:** انقباض مداوم عضلات پیشانی در طول سال‌ها، خطوط عمیقی ایجاد می‌کند که گاهی با بوتاکس نیز کاملاً رفع نمی‌شوند. جراحی یا لیفت‌های پیشرفته این عضلات را بازسازی کرده و سطحی صاف و یکدست ایجاد می‌کنند.

**افزایش تقارن:** عدم تقارن در ابروها یکی از دغدغه‌های شایع زیبایی است. با تنظیم دقیق ارتفاع هر سمت، تعادل و بالانس به کل صورت باز می‌گردد.

**تقویت اعتمادبه‌نفس:** تاثیرات روانی ناشی از داشتن چهره‌ای بشاش و جوان، غیرقابل انکار است. مراجعان پس از بهبود، اغلب گزارش می‌دهند که در تعاملات اجتماعی و حرفه‌ای خود احساس قدرت و شادابی بیشتری دارند.