

# مادرشدن در سن 20 سالگی و راز طول عمر آن مادران

15 اسفند 1400

نتایج یک مطالعه نشان می دهد زنانی که در ۲۴ یا ۲۵ سالگی بچه دار می شوند، بیشترین طول عمر را دارند.

روزنامه دیلی میل/ تحقیقات قبلی [مادرشدن در ۳۰ سالگی](#) را با طول عمر مرتبط می دانست و کارشناسان این نظریه را مطرح می کردند که زایمان ممکن است روند پیری را تسریع کند.

اما اکنون محققان دانشگاه ستول در کره جنوبی پس از مطالعه چهار هزار زن دریافتند که این نقطه ممکن است بین ۲۴ تا ۲۵ سالگی باشد. آنها دریافتند زنانی که که قبل یا بعد از ۲۴ یا ۲۵ سالگی بچه دار شده اند تا ۵ درصد بیشتر احتمال دارد در مدت ۱۸ سال بعد به هر دلیلی در معرض [خطر مرگ](#) قرار گیرند.

بر اساس نتایج این مطالعه، این روند به شکل U است، به این معنی که هر چه سن مادر شدن از ۲۴ یا ۲۵ سالگی فاصله می گرفت، این خطر بیشتر می شد. گفته محققان، مادران بسیار جوان معمولاً از مناطق محروم هستند که آنها را در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری های روحی و جسمی قرار می دهد.

آنها حدس زدند که عوارض فرزندآوری و زایمان ممکن است برای مادران مسن تر سخت تر باشد. آنها می گویند: زنان مسن تر برای بهبودی از اثرات فیزیکی بارداری مشکل بیشتری دارند.

سن اولین بارداری زنان در انگلیس و آمریکا تقریباً همانند کره جنوبی در دهه های اخیر افزایش یافته است. میانگین سنی که زنان در انگلیس اولین فرزند خود را به دنیا می آورند اکنون ۲۹ سال است. در آمریکا مرکز کنترل بیماری ها نیز گزارش می دهد که میانگین سن اولین بارداری زنان در این کشور در سال ۲۰۱۴، ۲۶ سال بود.

دلایل مختلفی برای افزایش [میانگین سنی اولین بارداری](#) در انگلیس و آمریکا مطرح شده است. برخی این روند را به زنانی نسبت می دهند که می خواهند قبل از مادر شدن شغلی ثابت داشته باشند. برخی دیگر افزایش هزینه زندگی و قیمت ملک را عامل به تعویق انداختن بچه دار شدن می دانند چرا که زوج ها می خواهند از نظر مالی امنیت بیشتری داشته باشند.

با این حال نویسندگان این مطالعه اذعان کردند که مطالعه آنها چندین محدودیت دارد، یکی این که آنها فقط داده های دو منطقه از کره جنوبی را بررسی کردند و تحقیقات بیشتر باید به جمعیت های وسیع تری انجام شود.

مشروح این مطالعه در مجله Maturitas منتشر شده است.