

# مادر ، سرچشمه امنیت روانی کودک

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی گفت: امنیت روانی کودک به دست مادر و امنیت روانی مادر به دست پدر خانواده تامین میشود.

«کامران شیوندی» افزود: فرزندان که علاقه پدر مادر را درک و کسب کرده باشند، در سراسر عمر قوی و با عزت نفس بالا خواهند بود و در چالشها و فراز نشیبهای زندگی موفق عمل خواهند کرد.

وی ادامه داد: همچنین فرزندان که محبت مادر را کسب نکرده اند تا آخر عمر با خود درگیر هستند و از چالشها به سلامت عبور نمیکنند و در دام غرایز منفی اسیر خواهند بود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی گفت: انسانها به محض تولد یک نیاز فطری سرشتی به نام دلبستگی دارند که با اولین مراقبت کننده خود یعنی مادر انس شدیدی میگیرند.

شیوندی افزود: دلبستگی ایمن، روابط انسان را مانند یک نقشه از پیش تعیین شده پیشبینی میکند و چشماندازی از زندگی ما به به دیگران نشان میدهد.

وی ادامه داد: مادری که از امنیت روانی کامل برخوردار باشد، با کودکان خود وقت میگذارد، به فرزندان توجه میکند و تا سه سالگی به نیازهای کودک به فوریت پاسخ میدهد، این شرایط در کودک دلبستگی ایمن ایجاد میکند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی گفت: خوشبختترین حالت انسان زمانی است که انسان خود را مسافری بداند که در طول زندگی سفرهای زیادی دارد و پس از پایان هر سفر دوباره به خانه امن خود باز میگردد و این خانه امن، همان دلبستگی ایمن است که والدین به خصوص مادر در سه سال اول زندگی برای او تامین کرده است.

این روانشناس با معرفی [کتاب](#) «بازیهای دلبستگی» که شامل انواع متنوعی از بازیهای والدین با کودکان است، خانوادهها را تشویق به بازی با کودک و کمک به ایجاد دلبستگی ایمن در آنها کرد و افزود: این بازیها به برون ریزی تنشهای روانی کودک کمک میکند و فرصت

طلایی دل‌بستگی بین مادر و کودک را مهیا می‌گرداند.

شیون‌دی گفت: اگر مادری شاد، سرحال و با انرژی و خوشرو باشد، بچه‌ها در دام احساس دل‌بستگی نایمن نخواهند افتاد؛ پدر تکانشی و تندخو پایگاه امن کودک را از بین می‌برد و اولین اثر آن ایجاد دل‌بستگی نایمن در کودک است.

وی افزود: در سه سال اول زندگی هر گونه تجربه مثبت و منفی در شکل‌گیری دل‌بستگی ایمن کودک و همچنین نوع زندگی آینده او نقش بسیار مؤثری خواهد داشت.

عضو هیئت علمی دانشگاه علامه طباطبائی گفت: آموزش مهارت‌های ارتباطی همدلی و خویشتن‌داری یکی از راه‌های غلبه بر دل‌بستگی نایمن است همان‌طور که یکی از محصولات دل‌بستگی ایمن اعتماد و اطمینان است اگر ریشه بی‌اعتمادی حاصل از دل‌بستگی نایمن باشد، حتماً نیاز به درمان دارد.



**مرکز مشاوره حال خوب**  
ازدواج ، خانواده ، تحصیلی  
دکتر کبری درویش پیشه  
۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸  
باتعمین وقت قبلی