

«مدارا» با خواسته‌های خانواده همسر «بردگی» است؟

9 بهمن 1400

گروه جامعه " مادران و دختران " / یک روانشناس با بیان اینکه متأسفانه بسیاری از والدین نسبت به عروس یا داماد خود رفتار مناسبی ندارند و متوجه نیستند این رفتارها چه اثرات مخربی بر زندگی فرزندشان باقی می‌گذارد، گفت: بعضاً ممکن است خانواده همسر از عروس یا داماد خود خواسته‌هایی داشته باشند که برای همسران خوشایند نیست و عروس یا داماد تصور می‌کنند پاسخ مثبت آنها به این خواسته‌ها به معنای «اطاعت» یا «بردگی» خانواده همسر است، در حالی که علت این تصور اشتباه، عدم شناخت کافی زوجین از خانواده همسر و بالعکس است.

شب‌نم طلوعی با بیان اینکه زوجین و خانواده‌ها اگر از حساسیت‌های والدین همسر و عروس و داماد خود آگاه باشند بسیاری از مشکلاتشان رفع می‌شود، اظهار کرد: زن و شوهر می‌توانند با درک همه شرایط و آشنا بودن با ویژگی‌های پدر و مادر همسر خود رابطه خوبی با آنها برقرار کرده و باید توجه داشته باشند که احترام گذاشتن، مدارا کردن و توجه به خواسته‌های والدین یا خواهر و برادر همسر به معنی بردگی و اطاعت آنها نیست.

این روانشناس با بیان اینکه تمام افراد آزادی در عمل و رفتار را دوست دارند و تمایلی به "اطاعت" از دیگران در انجام اعمال را ندارند، ادامه داد: اغلب این کدورت‌ها به دلیل عدم آگاهی نسبت به حساسیت‌های عروس و داماد و خانواده همسر است چراکه اگر نسبت به ویژگی‌های اخلاقی یکدیگر آگاه باشند می‌توانند این خواسته‌ها را مدیریت کنند. با این حال زوجین باید دقت داشته باشند که اگر مشکل و یا کدورتی میان آنها و خانواده همسر ایجاد شد سعی کنند این مشکل و کدورت را با صبر و شکیبایی، ملامت و گفت‌وگوی موثر حل کنند و تحت هیچ شرایطی مشکلاتشان با خانواده همسر را با والدین خود در میان نگذارند.

وی با بیان اینکه در زندگی زوجین علاوه بر عروس و داماد افراد دیگری اعم از خانواده‌های زوجین نیز ایفای نقش می‌کنند، تصریح کرد: نقش والدین زوجین در زندگی عروس و داماد بسیار مهم و موثر است. متأسفانه برخی خانواده‌ها نسبت به عروس یا داماد رفتار مناسبی ندارند و یا دخالت‌های بی‌جایی در زندگی آنها دارند که خود متوجه اثرات این رفتار بر زندگی فرزندان نیستند و از این رو رفتار خود را عادی تلقی می‌کنند.

طلوعی نقش زن و شوهر در تبادل نظر برای مدیریت رفتار خانواده‌ها را بسیار مهم دانست و این را هم گفت که بعضاً دلایلی نظیر وابستگی شدید همسر به خانواده یا انفعال شخصیتی می‌تواند منجر به این شود که تبادل درستی میان زوجین برای مدیریت رفتار خانواده‌ها شکل نگیرد.

این روانشناس معتقد است، بهتر است زوجین مساله و کدورت پیش آمده را با همسر خود مطرح نکنند

تا به سردی عاطفی و خراب شدن رابطه زوجین منجر نشود و در این راه از کمک مشاوران بهره گیرند.

وی در پایان سخنان خود با تاکید بر اینکه نمی‌توان منکر این امر شد که رفتار زن و شوهر با هم و با خانواده همسر بازتابی از جو موجود در خانواده پدری و والدین آنها است، افزود: جو موجود در خانواده‌ها بیانگر روابط [اعضای خانواده](#) با یکدیگر و با دیگران است. از این رو اینکه والدین چه اصولی را در خصوص روابط بین فردی به فرزندشان آموخته‌اند بسیار حائز اهمیت است و والدین باید به این امر توجه داشته باشند.

منبع ” ایسنا