

مراقبت های ویژه آنفلوآنزای پاییزی

14 مهر 1402

باید بدانیم که هر سال با رسیدن فصل پاییز، انواع عفونت‌های تنفسی هم سر و کله‌شان پیدا می‌شود پس بهتر است با آگاهی از روهای پیشگیری و مراقبت های فردی این پاییز را به سلامتی سپری کنیم.

مهم‌ترین عفونت تنفسی فصل‌های سرد سال در ایران، آنفلوآنزاست که به دلیل شباهت زیادش به ویروس کرونا گاهی حتی توسط پزشکان اشتباه گرفته می‌شود و همین باعث می‌شود که بیمار، دوره درمان طولانی‌تری را طی کند، دیرتر بهبود یابد و بسیار هم ضعیف شود.

مردم ماسک زدن را یاد گرفته‌اند

شیوع پاندمی کرونا در اواخر سال ۱۳۹۸ باعث شد مردم بیش از قبل با عفونت‌های تنفسی آشنا شوند. تا پیش از آن، خیلی از افراد که به سرماخوردگی و آنفلوآنزا و دیگر عفونت‌های تنفسی مبتلا می‌شدند، به راحتی بدون ماسک در مترو و دیگر وسایل حمل‌ونقل عمومی تردد می‌کردند و در مکان‌های عمومی و فضاهای سرپوشیده حضور می‌یافتند و موجب انتشار و انتقال بیماری خود به دیگران می‌شدند. اما در چند سال اخیر آنها یاد گرفته‌اند که در صورت داشتن علائم تنفسی، استفاده از ماسک و رعایت دیگر پروتکل‌ها را جدی‌تر بگیرند.

هشدارها و غفلت‌ها

هنوز هستند افرادی که در برابر عفونت‌های تنفسی مهم مثل کرونا و آنفلوآنزا برخورد خاصی دارند و آن را یک سرماخوردگی ساده تلقی می‌کنند و خود را ملزم به استفاده از ماسک و پرهیز از حضور در جمع‌ها نمی‌دانند. این در حالی است که مسئولان وزارت بهداشت پیش‌بینی کرده‌اند که موارد آنفلوآنزا در پاییز و زمستان امسال افزایشی باشد چراکه با کاهش موارد کرونا، ویروس غالب، دوباره آنفلوآنزا خواهد بود. به همین منظور توصیه کرده‌اند که گروه‌های در معرض خطر حتما واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند تا از ابتلا به نوع حاد آن در امان بمانند.

یک‌های آنفلوآنزا

یکی از نکاتی که بسیاری از مردم از آن اطلاع ندارند، این است که چه گروه‌هایی در برابر ویروس آنفلوآنزا در معرض خطر محسوب می‌شوند و باید حتما واکسن بزنند و برای تزریق واکسن آنفلوآنزا چه زمانی بهتر است؟ به‌گفته متخصصان، آنفلوآنزا 2 پیک دارد؛ یکی از پانزدهم مهر تا پایان آبان و پیک دوم از پایان آبان تا اواخر اسفند رخ می‌دهد.

این گروه‌ها حتما بززند

دکتر پیام طبرسی، متخصص بیماری‌های عفونی و رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری به همشهری می‌گوید: افراد در معرض خطر سالمندان بالای ۶۵ سال، افراد مبتلا به بیماری‌های نقص سیستم ایمنی یا سرطان، دیابت، بیماران قلبی، کلیوی، کبدی و ریوی حتما باید واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند.



در انتظار اواسط پاییز

دکتر طبرسی با بیان اینکه تزریق بموقع واکسن آنفلوآنزا می‌تواند در پیشگیری از ابتلا بسیار مؤثر باشد و همچنین نقش مؤثری در جلوگیری از مرگومیر و بستری افراد دارد، می‌گوید: پیک شیوع آنفلوآنزا در ایران از اواسط مهرماه آغاز می‌شود و ممکن است چند موج دیگر هم تا آخر سال رخ دهد.

یک نکته مهم درمورد واکسن کودکان زیر ۵ سال

رئیس بخش عفونی بیمارستان مسیح دانشوری درباره لزوم تزریق واکسن آنفلوآنزا در کودکان می‌گوید: کودکان زیر ۵ سال بهتر است واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. البته کودکان زیر ۵ سال به هیچ وجه نباید واکسن تولید ایران را بززند. واکسن ایرانی فقط برای افراد بالای ۱۸ سال است و فعلا فقط روی آنها مطالعه انجام شده است.