

مزایای شیر مادر

18 مرداد 1403

وزارت بهداشت اعلام کرد: ایران جزء ده کشور نخست دنیاست که بیش از ۸۰ درصد مادران تا یکسالگی به نوزادان خود شیر می‌دهند.

شیر مادر می‌تواند موجب کاهش بیش از ۵۰ درصد عفونت گوش و ۷۰ درصد عفونت ریه نوزادان شود. به گفته متخصصان شیرمادر حاوی آنتی بادی مفید برای مقابله با عفونت‌ها است.

برنامه‌های ترویج تغذیه با شیر مادر مورد توجه سیاستگذاران و مدیران قرار دارد که نشان می‌دهد علاوه بر توصیه‌های دینی به ترویج تغذیه با شیر مادر، جهت حمایت از مادر و شیرخوار، قانونگذاری نیز شده است.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، ماهانه ۵ میلیون شیر خشک در کشور مصرف می‌شود در حالیکه ۹۵ درصد مادران می‌توانند با شیرخودشان نوزادان را تغذیه کنند.