

# مزایای شیر مادر

وزارت بهداشت اعلام کرد: ایران جزء ده کشور نخست دنیا است که بیش از ۸۰ درصد مادران تا یکسالگی به نوزادان خود شیر می‌دهند.

شیر مادر می‌تواند موجب کاهش بیش از ۵۰ درصد عفونت گوش و ۷۰ درصد عفونت ریه نوزادان شود.

به گفته متخصصان شیرمادر حاوی آنتی بادی مفید برای مقابله با عفونت‌ها است.

برنامه‌های ترویج تغذیه با شیر مادر مورد توجه سیاستگذاران و مدیران قرار دارد که نشان می‌دهد علاوه بر توصیه‌های دینی به ترویج تغذیه با شیر مادر، جهت حمایت از مادر و شیرخوار، قانونگذاری نیز شده است.

بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، ماهانه ۵ میلیون شیر خشک در کشور مصرف می‌شود در حالیکه ۹۵ درصد مادران می‌توانند با شیرخودشان نوزادان را تغذیه کنند.