

مسائل مربوط به سلامت مادر باردار

19 اسفند 1403

از کم خونی ناشی از فقر آهن گرفته تا فشار خون بالا، تغییراتی که یک زن در دوران بارداری تجربه می کند می تواند بر سلامت زن تأثیر بگذارد.

مراقبت های قبل از بارداری واقعاً مهم است. زنان مبتلا به دیابت یا فشار خون بالا باید زمانی که قصد بارداری دارند این شرایط را تحت بهترین کنترل ممکن داشته باشند. کسانی که دارای شرایط پرخطر هستند، مانند اختلالات قلبی عمده و مسائل عصبی، باید برنامه مراقبتی خود را با پزشک خود در میان بگذارند. و، زنان نباید بلافاصله پس از جراحی کاهش وزن، باردار شوند.

در دوران بارداری، پیشنهاد می شود که زنان از تغذیه کافی مطمئن شوند و با دریافت ایمن سازی مناسب مانند واکسیناسیون، اقدامات پیشگیرانه را انجام دهند؛ به طور معمول به ورزش ادامه دهید، اما اگر سوالی دارید با پزشک خود مشورت کنید. این تصور وجود دارد که در دوران بارداری نباید دارو مصرف کنید با این حال بسیاری از شرایط نیاز به درمان پزشکی مناسب دارند. این مکالمه مهمی است که باید با پزشک خود داشته باشید تا چه درمانی را در دوران بارداری دریافت کنند.