

# مسافران نوروزی مراقب باشند؛ پشه آئدس در کمین است

1 فروردین 1404

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان نسبت به خطر شیوع بیماری‌های منتقله توسط پشه آئدس هشدار داد.

خداداد شیخ زاده با بیان اینکه با فرارسیدن نوروز و افزایش سفرها، نگرانی‌ها درباره شیوع بیماری‌های منتقله توسط پشه آئدس بیشتر شده است، افزود: این پشه ناقل بیماری‌های خطرناکی مانند تب دانگ، چیکونگونیا و زیکا است و در مناطق گرمسیری و نیمه‌گرمسیری از جمله شمال و جنوب کشور دیده می‌شود.

وی به مسافران توصیه کرد که برای پیشگیری از نیش این حشره از اسپری‌ها و قلم‌های دفع‌کننده حشرات استفاده کنند، لباس‌های آستین بلند و رنگ روشن بپوشند و در محل‌های اقامتی مجهز به توری و تهویه مناسب ساکن شوند.

معاون دانشگاه علوم پزشکی زاهدان تأکید کرد: این پشه در آب‌های راکد تخم‌گذاری می‌کند، بنابراین مسافران باید از رها کردن ظروف آبدار و زباله‌های یکبار مصرف در طبیعت خودداری کنند.

شیخ‌زاده از افرادی که به مناطق آلوده سفر کرده‌اند خواست در صورت مشاهده علائمی مانند تب، سردرد، درد عضلانی یا بثورات پوستی، سریعاً به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنند. با رعایت این توصیه‌ها می‌توان از شیوع بیماری‌ها جلوگیری کرد و تعطیلاتی ایمن و سالم داشت.