

# مشکلات گوارشی بعد از عمل کیسه صفرا

2 اسفند 1401

بسیاری از افراد پس از جراحی کیسه صفرا مشکلاتی را تجربه نمیکنند، اما برای همه صدق نمی کند.

مشکلات گوارشی یا سایر عوارض ممکن است درست پس از جراحی شروع شود و گاهی اوقات ممکن است مشکلات حتی سالها بعد رخ دهد. به طور معمول علائم می تواند شامل حالت تهوع، درد شکم بعد از غذا خوردن و اسهال باشد.

تقریباً ۲۵٪ از افرادی که کیسه صفرا خود را برداشته اند، مشکلات مکرر اسهال را تجربه می کنند. این مشکل از این واقعیت ناشی می شود که بدون کیسه صفرا، هیچ چیزی برای تنظیم مقدار صفراوی که به روده کوچک می رود، وجود ندارد. مقدار بالاتر صفرا در نتیجه می تواند مدفوع آبکی و مکرر ایجاد کند.

خوشبختانه برای اکثر این افراد این مشکل به آرامی در طول زمان حل می شود.

اگر به دنبال برداشتن **کیسه صفرا**، درد مداوم بالای شکم را تجربه می کنید، ممکن است بخواهید با پزشک در مورد مشکل احتمالی اسفنکتر صحبت کنید.

درد در نواحی مرکزی و سمت راست بالای شکم مشخص می شود که حداقل ۳۰ دقیقه طول می کشد و به پشت یا شانه تابش می کند. درد معمولاً مدت کوتاهی پس از خوردن غذا رخ می دهد. برخی افراد حالت تهوع و استفراغ را گزارش می کنند. تصور می شود که علائم درد نتیجه تجمع بیش از حد آب میوه در مجاری باشد.

اگرچه بسیاری از افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر گزارش می دهند که پس از برداشتن کیسه صفرا شروع شده است، تحقیقات بالینی زیادی در مورد این موضوع وجود ندارد.

افرادی که کیسه صفرا خود را برداشته اند ممکن است در معرض خطر BAM باشند، وضعیتی که در آن اختلال در نحوه پردازش اسیدهای صفراوی در بدن وجود دارد.

اگر مشکلات مداوم با درد شکم یا اسهال را تجربه می کنید، باید با پزشک خود برای تشخیص دقیق کار کنید.

دامنه احتمالات برای مشکلات مداوم شما نسبتاً متنوع است:

● سنگ های مجرای صفراوی مشترک

● پانکراتیت مزمن

● سوءهاضمه

● سندرم روده تحریک پذیر

● سرطان پانکراس

● مشکل اسفنکتر

به یاد داشته باشید که همیشه هنگام صحبت با پزشک جدید، جراحی خود را ذکر کنید، حتی اگر کیسه صفرا شما سالها پیش برداشته شده باشد. اگر تب، لرز یا علائم کم آبی را تجربه می کنید، باید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

بدون شرکت کیسه صفرا در فرآیند هضم، ممکن است لازم باشد عادات غذایی خود را تغییر دهید. ممکن است بخواهید تا زمانی که علائم اسهال کاهش یابد، یک رژیم غذایی ملایم داشته باشید. وظیفه کیسه صفرا این است که به شما در هضم غذای چرب کمک کند، بنابراین این غذاها می‌توانند برای شما مشکل‌ساز شوند.

وارد کردن تدریجی غذاهای احتمالی “مشکلاتی” به رژیم غذایی می‌تواند به شما کمک کند تا بدون ایجاد ناراحتی زیاد، یاد بگیرید که چه چیزی شما را آزار می‌دهد.