

مصرف روزانه استاتین از مشکلات قلبی در بیماران HIV جلوگیری می کند

13 مرداد 1402

هلت دی نیوز: یک کارآزمایی بالینی نشان می دهد افراد مبتلا به HIV که روزانه یک قرص استاتین مصرف می کردند، خطر سکته مغزی، حمله قلبی یا جراحی باز کردن رگ های مسدود شده در آنها تا ۳۵ درصد کاهش یافت.

محققان خاطرنشان کردند که استاتین ها پتانسیل جلوگیری از یک مورد از هر پنج رویداد مهم قلبی عروقی یا مرگ زودرس در افراد مبتلا به HIV را دارند، که در غیر این صورت می توانند ۵۰ تا ۱۰۰ درصد خطر ابتلاء به بیماری های قلبی عروقی را افزایش دهند.

دکتر «گری گیبونز»، مدیر مؤسسه ملی قلب، ریه و خون گفت: «این تحقیق نشان می دهد که استاتین ها ممکن است معیاری در دسترس و مقرون به صرفه برای بهبود سلامت قلبی عروقی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به HIV باشند.»

برای این مطالعه، محققان شرکت کنندگان را به دو گروه درمانی اختصاص دادند؛ گروهی که روزانه یک استاتین دریافت کردند، و گروهی که یک قرص دارونما دریافت کردند. گروه استاتین روزانه ۴ میلی گرم پیتاواستاتین کلسیم (لیوالو) دریافت می کردند.

محققان شرکت کنندگان را حدود پنج سال دنبال کردند. آنها زمانی که دریافتند مزایای درمان بر خطرات احتمالی برتری دارد، آزمایش را زود به پایان رساندند.

آنها دریافتند که شرکت کنندگان در گروه درمان ۲۱ درصد کمتر از گروه دارونما این مرگ های قلبی را تجربه می کنند.

همچنین افرادی که پیتاواستاتین مصرف کردند ۳۰ درصد کاهش سطح کلسترول بد (LDL) داشتند.

گیبونز افزود: «تحقیقات مداوم در مورد اینکه چگونه درمان با استاتین ممکن است بر التهاب و افزایش فعال سازی سیستم ایمنی در میان افراد مبتلا به HIV تأثیر بگذارد، ممکن است به ما کمک کند تا مزایای بیشتری را که با این رویکرد درمانی می بینیم درک کنیم.»

به گفته محققان، برای تعیین اینکه چگونه این نتایج بر دستورالعمل های مراقبت از افراد مبتلا به HIV تأثیر می گذارد، باید تحقیق بیشتری انجام شود.