

ملیکا میرحسینی : بازی‌های آسیایی ها نگزو را از دست می‌دهم

ملی‌پوش تکواندو 20 فروردین زانویش را به تیغ جراحان می‌سپارد.

ملیکا میرحسینی هوگوپوش وزن منفی 67 کیلوگرم بعد از اینکه در مسابقات جام ریاست‌جمهوری ACL و مینیسک زانویش پاره شد حالا خود را برای جراحی آماده می‌کند تا آماده‌تر از قبل به شیپ چانگ برگردد، ناگفته نماند او به‌خاطر دوران نقاهت 6 ماهه‌اش، احتمالاً بازی‌های آسیایی ها نگزو را از دست می‌دهد.

میرحسینی درباره آخرین وضعیت مصدومیتش می‌گوید: «ACL و مینیسکم در مسابقات جام ریاست‌جمهوری 21 روز پیش پاره شد و با نظر پزشکان 20 فروردین جراحی می‌کنم. اسفند سال قبل 3 مسابقه سنگین به فاصله یک هفته پشت سر گذاشتم و از نظر جسمی و روحی بسیار خسته بودم که همین خستگی روحی کار دستم داد و در آخرین مسابقه یعنی جام ریاست‌جمهوری، پایم پیچ خورد و این اتفاق برایم رخ داد.» او حالا به‌رغم ناراحتی با این مصدومیت کنار آمده است: «قطعاً بدترین آسیب برای ورزشکاران حرفه‌ای، پارگی رباط صلیبی است که متأسفانه برای من پیش آمد. این مصدومیت برایم ناراحت‌کننده است اما مصدومیت هم بخشی از ورزش حرفه‌ای بوده و ممکن است برای هر ورزشکاری پیش بیاید و من هم با آن کنار آمدم. در این روزهای سخت به این فکر می‌کنم که هرسختی با خودش دیدگاه خاصی به‌وجود می‌آورد و انسان را می‌سازد.»

میرحسینی احتمال می‌دهد که بازی‌های آسیایی ها نگزو را از دست بدهد: «دوره درمان مصدومیت من مشخص است و احتمالاً 5-6 ماهی از شیپ چانگ دور خواهم بود. فکر می‌کنم اگر بازی‌های آسیایی ها نگزو به تعویق نیفتد قطعاً این بازی‌ها را از دست می‌دهم.» ملی‌پوش تکواندو فعلاً به چیزی جز سلامتی‌اش فکر نمی‌کند: «فعلاً تمام تمرکز من روی درمان مصدومیت است و سلامتی‌ام از هرچیز دیگری واجب‌تر است بنابراین در حال حاضر هدف خاصی مدنظر ندارم و منتظر هستم آسیب برطرف شده و تمریناتم را شروع کنم تا ببینم چه مسابقاتی سر راهم قرار می‌گیرند. امیدوارم هرچه زودتر مصدومیتم برطرف شود تا قوی‌تر از قبل به میادین برگردم.»

او از حمایت و پیگیری مسئولان فدراسیون در روند درمانش خبر داد و گفت: «مصدومیتم بدموقع و شب عید اتفاق افتاد و پیگیری

درمانم در آستانه تعطیلات عید کمی سخت بود اما مهر و کمرانی سرمربی تیم ملی و همچنین مسئولان فدراسیون به‌رغم اینکه شب عید بود پیگیر مصدومیت و روند درمانم بودند و من را تنها نگذاشتند.»