

# نشانه های سرطان تخمدان کدامند؟

زنان بخش مهمی از هر جامعه را تشکیل می‌دهند و توجه به سلامت آنها اهمیت بسیار زیادی دارد. یکی از مواردی که به سلامت این قشر از جامعه کمک می‌کند افزایش اطلاعات و آگاهی آنهاست و همین امر لزوم برنامه‌های آموزشی برای زنان را می‌رساند.

## سرطان تخمدان

یکی از شایع‌ترین بیماری‌های زنان بیماری سرطان تخمدان است. این بیماری با عنوان قاتل خاموش شناخته شده است. علائم شایع این بیماری معمولاً زمانی بروز پیدا می‌کنند که بیماری شدت زیادی یافته است. از علائم شایع این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- نفخ شکم
- درد در ناحیه شکم
- مشکل در بلع غذا
- تکرر ادرار
- خستگی دائم

کارشناسان سلامتی به این موضوع تاکید می‌ورزند که زنان باید سالیانه به چک‌آپ بروند تا در صورت بروز هر مشکل سریعاً برای رفع این مشکل اقدام کنند و هرگز اجازه ندهند که این بیماری به اوج خود برسد و مشکلات زیادی برای زنان به وجود بیاورد.