

نقش سیستم ایمنی بدن در باروری و ناباروری

1 مهر 1404

سیستم ایمنی بدن نقشی اساسی در سلامت دارد و ناباروری نیز از این قاعده مستثنا نیست.

دکتر امیرحسن زرنانی - مدیر گروه ایمنی شناسی تولید مثل پژوهشگاه ابن سینا و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در این باره گفت: بازوی اجرایی تمام اختلالات بارداری سیستم ایمنی است. شاید در ۹۵ درصد موارد سیستم ایمنی علت اولیه نباشد، اما در ۱۰۰ درصد موارد نقش ثانویه و تعیین‌کننده دارد.

او سیستم ایمنی را به پلیسی تشبیه کرد که مسئول جمع‌آوری بی‌نظمی‌ها در بدن است و گفت: این پلیس اگر درست عمل کند، بدن در تعادل می‌ماند. اما اگر اشتباه واکنش نشان دهد، می‌تواند به جای دفاع، مانع بارداری یا لانه‌گزینی جنین شود.

به گفته زرنانی، درمان ناباروری با نگاه تک‌بعدی به نتیجه نمی‌رسد و باید سیستم ایمنی نیز به‌طور جدی در نظر گرفته شود.

او تاکید کرد: ما باید با ترکیب دانش ایمنی‌شناسی، ژنتیک و پزشکی باروری، به سمت درمان‌های دقیق‌تر و شخصی‌سازی‌شده برویم.

زرنانی گفت: زمان آن رسیده که سیستم ایمنی را نه یک بازیگر فرعی، بلکه بازوی اجرایی اصلی در ناباروری بدانیم. این تغییر نگاه می‌تواند افق‌های تازه‌ای برای درمان و بازگرداندن امید به زوجها ایجاد کند.

بر پایه مطالعات علمی، مشکلات هورمونی، آناتومیک یا ژنتیک به واسطه سیستم ایمنی منجر به سقط یا ناباروری می‌شوند. همچنین، ناهماهنگی در عملکرد سلول‌های ایمنی رحم یا ناسازگاری‌های ایمنی میان مادر و جنین می‌تواند به مشکلاتی مانند شکست مکرر لانه‌گزینی یا سقط‌های پی‌درپی منجر شود.

بنابر اعلام روابط عمومی پژوهشگاه ابن سینا، این پژوهشگاه نیز در همین راستا برنامه‌های تحقیقاتی گسترده‌ای را دنبال می‌کند تا نشانگرهای ایمنی قابل اعتماد در بیماران نابارور شناسایی و درمان‌های مؤثرتری طراحی شود.