

نکات مهمی که باید در انتخاب لباس بارداری به آن توجه کنید

5 اسفند 1403

یکی از مشکلات و دغدغه های خانم ها در دوران بارداری به دلیل افزایش وزن انتخاب لباس مناسب می باشد که باید با توجه به ویژگی های لباس بارداری مناسب و راحت بهترین و زیباترین انتخاب را داشته باشند.

ویژگی انواع لباسهای بارداری

بارداری تغییرات زیادی برای بدن به همراه دارد و بدن در این دوران خیلی زود دچار تغییراتی مانند افزایش وزن ، افزایش سایز شکم و کمر می شود. لباس های زیبایی متناسب با این دوران در بازار وجود دارد که شما باید برحسب سلیقه تان لباسی انتخاب کنید که هم زیبا باشد و هم در آن راحت باشید . ویژگی های انواع لباسهای بارداری را در ادامه بیان می کنیم:

لباس زیر بارداری

از آغاز بارداری تا پایان این دوران حجم و سایز سینه و باسن زنان شروع به اضافه شدن می کند و لباس های زیر قبلی، دیگر برای این دوران مناسب نیست. انتخاب لباس زیر مناسب در دوران بارداری می تواند سیر رشد سینه ها را کنترل کند. بهتر است در این دوران لباس های زیر نخی انتخاب کنید و از پوشیدن سوتین های فانتزی اجتناب کنید زیرا این لباس های زیر تمام سینه را نمی پوشانند .

همچنین در این دوران سوتین فنردار نپوشید ، این سوتین ها اغلب باعث ناراحتی مادر می شود و همچنین ممکن است فنر آنها خارج شود و سینه را زخم کند. در ماه های آخر بارداری برای خرید سوتین اقدام می کنید، می توانید سوتین هایی را انتخاب کنید که برای دوران شیردهی نیز مناسب است.

پیراهن و تاپ مناسب بارداری

یکی از بهترین لباسها برای دوران بارداری ، پیراهن است . معمولا پیراهن ها گشادتر از دیگر لباس ها هستند و بزرگی شکم را می پوشانند . اگر می خواهید پیراهن انتخاب کنید پیراهنی بخرید که تا روی زانو یا بلندتر باشد، چون بزرگ شدن شکم، به تدریج لبه دامن پیراهن را بالا می کشد و آن را کوتاه تر نشان می دهد. شما می توانید پیراهن هایی به رنگ شاد برای این دوران انتخاب کنید .

تاپ های بارداری ایده بسیار خوبی برای لباس های خانم ها در دوران بارداری باشند. این لباس ها بسیار

راحتند و حتی شما می توانید از این لباسها بعد از دوران بارداری نیز استفاده کنید . در این دوران تاپ های مختلف با رنگ های متنوع تهیه کنید و آنها را با تعداد محدودی لباس مناسب پایین تنه بپوشید. سعی کنید قسمت پایین تنه لباس شما مشکی و به رنگ تیره باشد. انتخاب تاپ های لایه لایه نیز بسیار مناسب است ، این تاپ ها سینه ها را میپوشانند.

شلوار برای بارداری



شاید از خرید برخی لباس های مخصوص بارداری بتوان صرف نظر کرد اما شلوار بارداری لازم است و از آنجا که تمام طول بارداری استفاده می شود، باید درست انتخاب شود. طی سال های اخیر، انواع شلوارهای بارداری به بازار آمده که انتخاب را کمی سخت می کند یکی از این شلوارها شلوار جین است تنها تفاوت این شلوارها با شلوار جین معمولی قسمت کمر آنهاست و تنظیم روی شکم است. سایز شلوار خیلی نباید بزرگ باشد چون نمای زیبایی نخواهد داشت. گرچه راحتی لباس بارداری در انتخاب حرف اول را می زند اما بیشتر خانم های باردار به زیبایی هم اهمیت می دهند.

اگر دوست داشتید می توانید شلوار جین معمولی نیز به پا کنید باید سایز آن را دو برابر آنچه که همیشه به تن می کنید انتخاب کنید. شلوارهای کشی ، شلوارهای استرچ و ساق ها انتخاب خوبی برای خانم های باردار می باشند و بسیار راحت هستند.

جنس پارچه ای که برای شلوار بارداری در نظر گرفته می شود، علاوه بر راحتی مادر، بر سلامت و بهداشت او نیز مؤثر است پس شلوار را از پارچه هایی انتخاب کنید که مانع تنفس پوست نباشد.

جوراب بارداری

انتخاب جوراب برای دوران بارداری به سلیقه خودتان بستگی دارد شما می توانید مطابق سلیقه تان از جوراب شلواری و یا جوراب بافتنی در این دوران استفاده کنید.