

نگاهی به کتاب «اسرار ماه رمضان»

12 اسفند 1403

کتاب اسرار ماه رمضان محمدتقی فیاض‌بخش است که مجموعه کتاب‌های ادب حضور را قلم زده است، موضوع کتاب، همان‌طور که از نام آن پیداست، به مراقبات و مناسک و آداب ماه مبارک و نیز موضوع کلیدی انس با قرآن اختصاص یافته است.

در فهرست این کتاب دو فصل را می‌بینید: فصل اول به عنوان جایگاه ماه مبارک رمضان و روزه آن در تذهیب نفس و فصل دوم آن به راهبردهای عملی برای بهره‌گیری بهتر از ماه رمضان پرداخته است.

در فصل اول کتاب اسرار ماه رمضان جایگاه و مرتبه روزه‌داران را مطالعه خواهید کرد. کارکردهای روزه را می‌فهمید و همچنین درباره آثار بودن ماه رمضان در زندگی سالانه ما مطالبی را خواهید خواند. بعد از چند فصل اول کتاب به افعال و فضیلت‌هایی می‌رسید که در این ماه می‌تواند شامل حالتان شود. مراتب روزه را با نگاهی دیگر از قلم محمدتقی فیاض‌بخش می‌خوانید و در انتها فصل هم درباره غنیمت شمردن این ماه از زبان رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم می‌خوانید.

نویسنده، فصل دوم را با توصیه‌های غذایی شروع کرده و بعد از توضیحاتی سه‌صفحه‌ای، سراغ توصیه‌های سلوکی رفته است. او همچنین به بیان روش‌هایی برای محاسبه نفس و رفتار و حالات قبل از ماه مبارک و حین اجرای اعمال خاصه آن پرداخته است. شما در این فصل ده گام سلوکی را می‌خوانید که بخش اصلی کتاب را تشکیل می‌دهد و شاید بتوان گفت، بیشترین یافته را هم برای شما به دنبال خواهد داشت.