

نگاهی به کتاب «من و کودک من»

6 مهر 1404

اگر اولین بار است که بارداری را تجربه می‌کنی حتماً با سوالات بسیاری مواجه خواهی شد.

دوران حاملگی کوتاه‌ترین و در عین حال مهم‌ترین مرحله رشد دلبندت خواهد بود. بهتر است اطلاعات کافی درباره حفظ سلامت جنین و مادر را بیاموزی تا این دوران به بهترین شکل سپری شود.

نام انگلیسی کتاب: (*Me and my baby*)

نویسنده: دکتر جواد فیض

انتشارات: امیرکبیر

تعداد صفحات : 858 صفحه

من و کودک من، راهنمای جامع و کاملی برای مادران است که بر اساس آخرین یافته‌های پزشکی ویراست شده‌است.

این کتاب اطلاعات تخصصی از نظر بهداشت و سلامت مادر و جنین در دوران بارداری، تغذیه مناسب و مراقبت از کودک، توجه به نمودار رشد و پرورش مناسب او، پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های مختلف و ... ارائه می‌کند.

“دکتر جواد فیض” اهداف اصلی تالیف این کتاب را حفظ سلامتی جنین و نوزاد و همچنین پاسخ به نیازهای مادرانی بیان کرده که خواهان رشد و پرورش کودک خود از روش‌های درست و اصولی هستند تا فرزند دلبندشان بهترین شرایط رشد را از مسیرهای آزموده شده‌ی علمی و منطقی تجربه کند.

“من و کودک من” تماماً بر اساس منابع معتبر علمی که با تجربیات حرفه‌ای مولف تلفیق شده، به رشته‌ی تحریر درآمده و با زبانی ساده و قابل درک، ابزاری به والدین ارائه می‌کند که براساس آن بتوانند با اعتماد و اطمینان به مطالب کتاب، نوزاد خود را در محیطی سالم و صحیح پرورش دهند.

آگاهی به مطالب کتاب “من و کودک من”، جهت رشد و شکوفایی فکری و ذهنی، عاطفی و احساسی، روحی و روانی و حتی هوشی و جسمی کودک بسیار یاری‌کننده است و به سبب نثر ساده و روان کتاب، همگان از والدین و مشاوران گرفته تا دانشجویان و محققان می‌توانند از مطالب آن بهره ببرند.

کتاب از آمادگی برای بارداری، فرآیند حاملگی و مراقبت‌های نه ماهه، زایمان و شیرخوارگی نوزاد گرفته تا تغذیه، واکسیناسیون، رشد و نمو، بازی کردن، دندان درآوردن، خواب، گریه و انواع و اقسام بیماری‌ها و حساسیت‌های کودک، همه را با جزییات دقیق بررسی می‌کند و به پدر و مادر برای مراقبت از فرزندشان اطمینان خاطر می‌دهد.