

«هانتا»؛ ویروسی که عامل ۲ بیماری شدید است

15 اردیبهشت 1405

شیوع یک ویروس کمترشناخته شده به نام هانتاویروس در کشتی تفریحی در اقیانوس اطلس سوالات زیادی را برانگیخته است. مقامات و گزارش‌های رسانه‌ای روز یکشنبه ۱۳ اردیبهشت اعلام کردند که پس از شیوع مشکوک ویروس «هانتا» در یک کشتی کروز متعلق به یک شرکت مستقر در هلند، تا کنون سه نفر جان خود را از دست داده و سه نفر دیگر بیمار شده‌اند.

شرکت هلندی «اوشن‌واید اکسپدیشنز» در بیانیه‌ای اعلام کرد که در حال مدیریت «یک وضعیت پزشکی جدی» در کشتی اکتشافی قطبی خود در نزدیکی کیپ‌ورد (کشوری جزیره‌ای در اقیانوس اطلس در غرب آفریقا) است.

بر اساس گزارش‌ها، این کشتی حدود سه هفته پیش با حدود ۱۵۰ مسافر از آرژانتین حرکت کرده و در مسیر خود به سمت کیپ‌ورد، در قطب جنوب و چند نقطه دیگر توقف داشته است.

کارشناسان سازمان جهانی بهداشت گفته‌اند تحقیقات دقیق از جمله بررسی‌های آزمایشگاهی بیشتر روی موارد مشکوک به هانتاویروس در حال انجام است.

درباره هانتاویروس چه می‌دانیم؟

به گزارش بی‌بی‌سی، هانتاویروس به گونه‌ای از ویروس‌ها گفته می‌شود که جوندگان، ناقل آن هستند و در درجه اول از طریق استنشاق ذرات معلق در هوا از مدفوع خشک جوندگان به انسان منتقل می‌شوند.

طبق اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) [۱] ابتلاها معمولاً زمانی رخ می‌دهند که ویروس از ادرار، مدفوع یا بزاق جوندگان در هوا پخش شود.

در موارد نادر نیز این ویروس می‌تواند از طریق گزش یا خراش جوندگان منتقل شود.

به گفته پزشکان نکته قابل توجه در مورد هانتاویروس این است که این ویروس می‌تواند دو بیماری شدید ایجاد کند.

اولین مورد سندرم ریوی هانتاویروس (HPS) است که اغلب با خستگی، تب و درد عضلانی شروع می‌شود و به دنبال آن سردرد، سرگیجه، لرز و مشکلات شکمی بروز می‌کند. طبق گزارش CDC [۲] در صورت بروز علائم تنفسی، میزان مرگ و میر تقریباً ۳۸ درصد است.

بیماری دوم، تحت عنوان تب خونریزی دهنده با سندرم کلیوی (HFRS) [۳] شدیدتر است و در درجه اول

کلیه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم بعدی می‌تواند شامل فشار خون پایین، خونریزی داخلی و نارسایی حاد کلیه باشد.

علائم و تظاهرات بالینی ابتلا به هانتاویروس

در انسان، علائم معمولاً بین یک تا ۶ هفته پس از مواجهه آغاز می‌شود و به طور معمول شامل تب، سردرد، دردهای عضلانی و علائم گوارشی مانند درد شکم، تهوع یا استفراغ است.

سالانه چند مورد ابتلا به هانتاویروس در سطح جهان گزارش می‌شود؟



طبق گزارش مؤسسه ملی بهداشت انگلیس، سالانه حدود ۱۵۰ هزار مورد ابتلا به HFRS در سراسر جهان و عمدتاً در اروپا و آسیا گزارش می‌شود. موارد قابل توجهی نیز در چین رخ می‌دهد.

در عین حال آخرین داده‌های ایالات متحده نشان می‌دهد از سال ۱۹۹۳ میلادی یعنی زمانی که نظارت بر هانتاویروس آغاز شد تا ۲۰۲۳ میلادی، ۸۹۰ مورد ابتلا نیز در این کشور وجود داشته است.

همچنین «ویروس سئول» که نام یکی از گونه‌های اصلی هانتاویروس است و عمدتاً توسط موش‌های نروژی (که به موش قهوه‌ای نیز معروفند) منتقل می‌شود، در سراسر جهان از جمله در ایالات متحده، یافت می‌شود.

تشخیص هانتاویروس چگونه است؟

تشخیص زودهنگام عفونت هانتاویروس می‌تواند چالش‌برانگیز باشد، زیرا علائم اولیه با سایر بیماری‌های تبار یا تنفسی مانند آنفلوانزا، کوید ۱۹، ذات‌الریه ویروسی و دانگ مشترک است بنابراین، گرفتن شرح حال دقیق بیمار، با توجه ویژه به مواجهه احتمالی با جوندگان، خطرات شغلی و محیطی، سابقه سفر و تماس با موارد شناخته شده در مناطقی که هانتاویروس‌ها وجود دارند، ضروری است.

تأیید آزمایشگاهی متکی بر آزمایش سرولوژیک برای شناسایی آنتی‌بادی‌های IgM اختصاصی هانتاویروس یا افزایش تیتراژ IgG و همچنین روش‌های مولکولی مانند PCR در مرحله حاد بیماری امکانپذیر است.

عفونت ناشی از ویروس هانتا چگونه درمان می‌شود؟

هیچ درمان خاصی برای عفونت‌های هانتاویروس وجود ندارد.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، مراقبت‌های حمایتی را برای درمان علائم توصیه می‌کند که می‌تواند شامل اکسیژن درمانی، تهویه مکانیکی، داروهای ضد ویروسی و حتی دیالیز باشد.

تهویه مکانیکی یا تهویه مصنوعی یک دستگاه کمک تنفسی است که عمل تنفس را برای بیمارانی انجام می‌دهد که به طور موقت یا دائم دچار مشکلات تنفسی هستند و قادر به تنفس طبیعی نیستند.

بیمارانی که علائم شدید دارند ممکن است نیاز به بستری شدن در بیمارستان‌ها و بخش‌های مراقبت ویژه داشته باشند. در موارد شدید، برخی بیماران ممکن است نیاز به لوله‌گذاری داشته باشند.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا همچنین توصیه می‌کند برای کاهش قرار گرفتن در معرض ویروس، احتمال تماس با جوندگان در خانه یا محل کار را از بین ببرید.

این آژانس همچنین توصیه می‌کند نقاط ورودی در زیرزمین‌ها یا اتاق‌های زیر شیروانی را که جوندگان ممکن است از طریق آنها وارد خانه شوند، مسدود کنید.

همچنین استفاده از وسایل محافظ هنگام تمیز کردن فضولات جوندگان برای جلوگیری از استنشاق هوای آلوده پیشنهاد می‌شود.