

هرگونه تغییر در خال پوستی خود را جدی بگیرد

1 تیر 1404

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: تشخیص زودهنگام سرطان پوست اهمیت حیاتی دارد و تغییر در خال‌های پوستی، به‌ویژه تغییر شکل یا رنگ، می‌تواند نشانه اولیه این بیماری باشد.

دکتر محمد جمشیدی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان و متخصص پوست، مو و زیبایی، در گفت‌وگو با وبدا اعلام کرد: سرطان پوست یکی از شایع‌ترین سرطان‌هاست که به انواع مختلفی تقسیم می‌شود و حدود ۷۵ تا ۸۰ درصد موارد آن مربوط به سرطان سلول‌های پایه‌ای (Basal Cell Carcinoma - BCC) است.

وی افزود: افراد با پوست روشن، مردان و کسانی که سن بالاتری دارند، بیشتر در معرض ابتلاء به سرطان پوست قرار دارند، این بیماری معمولاً در نواحی‌ای مانند سر، گردن، دست‌ها و اندام‌هایی که بیشتر در معرض تابش آفتاب هستند، بروز می‌کند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان تأکید کرد: تابش متناوب اشعه خورشید و به‌خصوص آفتاب‌سوختگی در دوران کودکی، یکی از عوامل اصلی ایجاد سرطان پوست است که اثرات جمعی آن در طول زمان خطر ابتلاء را افزایش می‌دهد.

دکتر جمشیدی به نوع دیگری از سرطان پوست به نام ملانوما اشاره کرد و گفت: ملانوما نوعی سرطان پوستی با سن ابتلاء کمتر و میزان مرگ‌ومیر بالاتر است که توجه ویژه‌ای می‌طلبد.

وی درباره عوامل خطرزا گفت: تابش مستقیم آفتاب، افزایش سن، رادیوتراپی، تماس با مواد شیمیایی و هیدروکربن‌ها، مصرف سیگار، برخی عفونت‌ها به‌خصوص HPV □ نقص سیستم ایمنی، مصرف برخی داروها و پیوند اعضا، افراد را در معرض خطر بیشتری قرار می‌دهد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان درباره استفاده از لوازم آرایشی توضیح داد: لوازم آرایشی به‌عنوان ریز فاکتور ابتلاء به سرطان پوست شناخته نمی‌شوند، اما برخی مواد شیمیایی موجود در آن‌ها می‌توانند باعث بروز آگزماس شوند.

جمشیدی افزود: تشخیص زودهنگام سرطان پوست اهمیت حیاتی دارد و تغییر در خال‌های پوستی، به‌ویژه تغییر شکل یا رنگ، می‌تواند نشانه اولیه این بیماری باشد. معاینه سالانه و غربالگری برای افراد در معرض خطر توصیه می‌شود.

وی تأکید کرد: استفاده منظم از ضدآفتاب، به‌ویژه در ساعات اوج تابش خورشید از ۱۰ صبح تا ۴ بعدازظهر و حداقل به مدت شش ماه در سال، نقش مهمی در پیشگیری از سرطان پوست دارد.

عضو هیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در پایان خاطرنشان کرد: در مراحل اولیه، درمان جراحی موفقیت‌آمیز است؛ اما در مراحل پیشرفته ممکن است نیاز به رادیوتراپی باشد.؛ همچنین افراد با پوست روشن و کسانی که تحت پرتودرمانی قرار گرفته‌اند باید سالانه مورد معاینه قرار گیرند تا در صورت لزوم درمان به‌موقع آغاز شود.