

هورمون درمانی دوره یائسگی مانع از بیماری های مزمن نمی شود

18 آبان 1401

محققان بار دیگر به پزشکان و زنان توصیه می کنند که از هورمون درمانی [یائسگی](#) برای پیشگیری از بیماری های مزمن استفاده نکنند.

مدیسن نت نوشت: در توصیه های به روز شده، محققان مجدداً تاکید می کنند: هورمون درمانی نباید به عنوان راهی برای کاهش خطرات بیماری قلبی، سکته مغزی یا هر وضعیت سلامت مزمن دیگری تجویز شود.

این یافته بر اساس سال ها شواهد است که نشان می دهد اگرچه هورمون درمانی ممکن است خطرات برخی بیماری ها را کاهش دهد، اما خطر ابتلاء به بیماری هایی مانند [سرطان سینه](#)، سکته مغزی و زوال عقل را افزایش می دهد.

دکتر «جیمز استورمر»، عضو گروه تحقیق، گفت: «ما به این نتیجه رسیدیم که هیچ مزیت خالصی در این نوع درمان وجود ندارد. مزایا و خطرات یکدیگر را خنثی می کنند.»

این گروه محققان، برای اولین بار ۲۰ سال پیش و پس از انتشار یافته های یک آزمایش مهم، توصیه هایی در مورد هورمون درمانی یائسگی ارائه کرد. یافته های آن آزمایش این باور قدیمی را ارائه کرد که مصرف هورمون ها پس از یائسگی می تواند به محافظت از زنان در برابر بیماری های قلبی و سایر بیماری های مزمن حاد و جدی کمک کند.

اما محققان دریافتند که هورمون درمانی در واقع خطر بیماری قلبی، سکته مغزی، لخته شدن خون و سرطان سینه را افزایش می دهد.

در سال های پس از آن، تحقیقات بیشتر این یافته ها را تأیید کرده است: در بهترین حالت، به نظر می رسد که درمان هورمونی یائسگی تأثیری بر ایجاد بیماری قلبی ندارد و با خطرات بیشتری مرتبط است از جمله احتمال بالاتر ابتلاء به بی اختیاری ادرار، بیماری کیسه صفرا یا زوال عقل.

با این حال به نظر می رسد فوایدی از جمله کاهش خطر شکستگی استخوان و سرطان روده بزرگ وجود دارد.