

# واکسن زونا روند پیری را در سالمندان کند می‌کند

11 بهمن 1404

**تحقیقات جدید نشان می‌دهد که واکسن زونا می‌تواند کاری بیش از محافظت ساده از افراد در برابر یک بیماری پوستی انجام دهد.**

به گزارش هلث دی نیوز، محققان گزارش دادند که به طرز باورنکردنی، به نظر می‌رسد که واکسن زونا روند پیری را نیز کند می‌کند و به کُندتر شدن پیری بیولوژیکی در سالمندان کمک می‌کند.

این مطالعه نشان داد افراد ۷۰ سال به بالا که واکسن دریافت کردند، التهاب کمتر، علائم ژنتیکی پیری کمتر و روند کلی پیری بیولوژیکی کُندتری داشتند.

«جونگ کی کیم»، محقق ارشد و استادیار پژوهشی پیری‌شناسی در دانشگاه کالیفرنیا جنوبی، در یک نشست خبری گفت: «این مطالعه به شواهد نوظهوری می‌افزاید که نشان می‌دهد واکسن‌ها می‌توانند با تعدیل سیستم‌های بیولوژیکی فراتر از پیشگیری از عفونت، در ارتقای پیری سالم نقش داشته باشند.»

برای مطالعه جدید، محققان داده‌های بیش از ۳۸۰۰ فرد مسن را که به عنوان بخشی از یک مطالعه فدرال در مورد سلامت و بازنشستگی جمع‌آوری شده بودند، تجزیه و تحلیل کردند. حدود نیمی از شرکت‌کنندگان گفتند که واکسن زونا را دریافت کرده‌اند.

شرکت‌کنندگان نمونه‌های خونی ارائه دادند که به تیم تحقیقاتی اجازه داد تا چندین معیار مختلف پیری بیولوژیکی را آزمایش کنند، که علائم فرسودگی را که می‌تواند فرد را مسن‌تر از سن تقویمی واقعی او کند، ردیابی می‌کند.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که زونا بثورات دردناک و تاول‌مانند است که در اثر فعال شدن مجدد ویروس آبله مرغان در سنین بالاتر ایجاد می‌شود. هر کسی که آبله مرغان گرفته باشد می‌تواند به زونا مبتلا شود، اما با ضعیف شدن سیستم ایمنی فرد با افزایش سن، خطر ابتلا افزایش می‌یابد.

مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده توصیه می‌کنند که افراد ۵۰ سال یا بالاتر واکسن زونا را که در یک رژیم دو دوزی ارائه می‌شود، دریافت کنند.

محققان هفت جنبه از پیری بیولوژیکی، از جمله التهاب، پاسخ‌های ایمنی، جریان خون، پیری مغز و پیری ژنتیکی را تجزیه و تحلیل کردند.

به طور متوسط، افرادی که علیه زونا واکسینه شده بودند، التهاب به طور قابل توجهی کمتری داشتند، که

در این مطالعه به عنوان یک عامل شناخته شده در مشکلات سلامتی مرتبط با سن مانند بیماری‌های قلبی، ضعف و زوال شناختی ذکر شده است.

کیم گفت: «با کمک به کاهش این التهاب زمینه‌ای - احتمالاً با جلوگیری از فعال شدن مجدد ویروسی که باعث زونا می‌شود، این واکنش ممکن است در حمایت از پیری سالم‌تر نقش داشته باشد. در حالی که مکانیسم‌های بیولوژیکی دقیق هنوز ناشناخته هستند، پتانسیل واکسیناسیون برای کاهش التهاب، آن را به یک افزودنی امیدوارکننده برای استراتژی‌های گسترده‌تر با هدف ارتقای تاب‌آوری و کاهش سرعت زوال مرتبط با سن تبدیل می‌کند.»

محققان دریافته‌اند که افراد واکسینه شده همچنین علائم ژنتیکی پیری کُندتری داشتند و نمرات کمتری در آزمایش ترکیبی پیری بیولوژیکی کسب کردند. به نظر می‌رسد این مزایای بالقوه نیز ماندگار بوده است.

شرکت‌کنندگانی که چهار سال یا بیشتر قبل از ارائه نمونه خون واکسن دریافت کرده بودند، در مقایسه با افراد واکسینه نشده، پیری ژنتیکی و بیولوژیکی کُندتری را نشان دادند.

محققان گفتند: «در حالی که تحقیقات بیشتری برای تکرار و گسترش این یافته‌ها، به ویژه با استفاده از طرح‌های طولی و تجربی، مورد نیاز است، مطالعه ما نشان می‌دهد واکسن‌ها ممکن است فراتر از صرفاً پیشگیری از بیماری‌های حاد، در استراتژی‌های پیری سالم نقش داشته باشند.»