

# پیک دوم آنفلوانزا در راه است

23 آذر 1403

استاد تمام بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: با نزدیک شدن به پیک دوم آنفلوانزا در دی ماه، افراد پرخطر باید نسبت به تزریق واکسن آنفلوانزا اقدام کنند.

دکتر شهناز سالی عضو انجمن علمی مطالعات بیماری های کبدی ایران، با تأکید بر اهمیت واکسیناسیون آنفلوانزا، افزود: افراد پرخطر واکسن آنفلوانزا را در صورت وجود از داروخانه ها تهیه کنند تا از شدت علائم و عوارض آنفلوانزا در امان باشند.

وی ادامه داد: ویروس آنفلوانزا سال ها است جامعه انسانی را درگیر کرده و به دلیل تغییرات سالانه در آنتی ژن های آن، هر سال چهره های متفاوت به خود می گیرد. این تغییرات ممکن است به صورت آنتی ژن دریافت (تغییرات جزئی) یا آنتی ژن شیفت (تغییرات کلی) رخ دهد، به طوری که حتی نام ویروس به طور کامل تغییر کند. به همین دلیل، ابتلای یکبار به این بیماری یا حتی تزریق واکسن در هر سال، ایمنی کامل برای سال بعد ایجاد نمی کند.

سالی با بیان اینکه آنتی ژن های H3N2 و H1N1 و آنفلوانزای B از رایج ترین انواع این ویروس در سال های گذشته بوده اند، افزود: در بیشتر مناطق، نوع ویکتوریا شایع بوده و نوع یاماگاتا نیز در طی سال های گذشته آنچنان گزارش نشده است؛ به همین دلیل واکسن های سه گانه یا چهارگانه در دسترس است و باید به افراد خاص این واکسن تزریق شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: افراد بالای ۶۵ سال، بیماران مبتلا به بیماری های خاص مانند نارسایی های کبدی، کلیوی، ریوی و قلبی، افراد تحت درمان شیمی درمانی، بیماران دیالیزی، کسانی که پیوند عضو انجام داده اند، زنان باردار و افرادی که چاقی شدید با BMI بالای ۴۰ دارند، باید هر سال واکسن آنفلوانزا را تزریق کنند.

وی تأکید کرد: واکسیناسیون در این گروه ها، علائم بیماری را کاهش داده و عوارض جدی یا مرگومیر ناشی از آنفلوانزا را به حداقل می رساند.

سالی افزود: بهترین زمان برای تزریق واکسن، از اواخر شهریور تا اواسط مهرماه است، پیش از آن که ویروس به طور گسترده شیوع پیدا کند. افرادی که در این بازه زمانی نتوانسته اند واکسینه شوند، می توانند در انتهای آذرماه یا انتهای بهمن ماه واکسن را تزریق کنند.

وی توضیح داد: از زمان تزریق واکسن تا ایجاد ایمنی در بدن حدود دو هفته زمان می برد. بنابراین اگر فردی در مهرماه موفق نشده واکسن را دریافت کند، اواخر آذرماه یا اوایل بهمن ماه واکسن را تزریق کند تا در برابر موج های بعدی شیوع بیماری در دی ماه و بهمن و اسفندماه محافظت شود.

سالی گفت: اثربخشی واکسن آنفلوانزا حدود ۶۰ تا ۶۵ درصد است و اگرچه نمی تواند کاملاً از ابتلاء

جلوگیری کند، شدت علائم و عوارض بیماری را کاهش می‌دهد. دکتر سالی هشدار می‌دهد که واکسن آنفلوانزا تنها برای پیشگیری از این بیماری مؤثر است و نمی‌تواند در برابر سایر بیماری‌های تنفسی محافظت کند.

وی با اشاره به ورود واکسن‌های وارداتی و واکسن‌های ایرانی به داروخانه‌ها، تأکید می‌کند که افراد پرخطر باید هرچه زودتر اقدام به دریافت واکسن کنند.

استاد تمام بیماری‌های عفونی یادآور شد: این اقدام بهترین راه برای جلوگیری و کاهش خطر ابتلاء به آنفلوانزا است.

سالی گفت: علاوه بر افراد پرخطر، جامعه عمومی نیز اهمیت واکسن را جدی بگیرند تا ضمن کاهش شیوع بیماری، از فشار بر نظام سلامت جلوگیری شود.

وی تأکید کرد: مردم باید بدانند که هنوز هم واکسن وارداتی و ایرانی در داروخانه‌ها موجود است و این یک فرصت مناسب برای پیشگیری از آنفلوانزا است.