

# چرایی اهمیت تزریق واکسن آنفلوآنزا برای زنان باردار

9 شهریور 1404

واکسیناسیون آنفلوآنزا برای سالمندان و زنان باردار به طور جدی توصیه می شود.

**مدیر سابق دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت درباره بیماری آنفلوآنزا و ضرورت تزریق واکسن این بیماری برای گروه‌های پرخطر توضیحاتی ارائه داد.**

دکتر فرشید رضایی درباره ضرورت تزریق واکسن آنفلوآنزا برای گروه‌های هدف اظهار کرد: پزشکانی که در دوره کاری خود با صحنه‌های ناراحت‌کننده مادران باردار مبتلا به آنفلوآنزا در بخش‌های بیمارستان روبرو شده‌اند و سرفه‌های شدید مادر و اشک‌های او را برای زنده ماندن دیده‌اند، هرگز درباره اهمیت واکسیناسیون به موقع زنان باردار شک نمی‌کنند. یکی از سوالات رایجی که در شهریور ماه هر سال و نزدیک شدن به پاییز مطرح می‌شود این است که امسال چگونه پاییز و زمستانی را خواهیم داشت و برای حفظ سلامت خود در فصل سردسال چه واکسن‌هایی را می‌بایست تزریق کنیم.

این متخصص بیماری‌های عفونی ادامه داد: پس از اتفاقاتی که با ویروس کرونای جدید تجربه کرده‌ایم و خاطرات تلخی که از بیماری‌های شدید تنفسی و بستری عزیزان خود داریم، موضوع واکسیناسیون به موقع در بین خانواده‌ها به موضوع مهمی تبدیل شده است. پرسش‌های متعددی مانند «چه افرادی در اولویت دریافت واکسن قرار دارند؟» و «چه واکسن‌هایی برای یک فرد پس از ۴۰ سالگی یا بعد از دهه ۶۰ زندگی لازم است؟» در سراسر جهان مطرح می‌شود.

## تأثیر واکسیناسیون بر شدت بیماری و عوارض آن

او با بیان اینکه فصول پاییز و زمستان همواره با موج مبتلایان آنفلوآنزا همراه بوده، توضیح داد: فارغ از اینکه موج بیماری در برخی سال‌ها شدیدتر یا سبک‌تر بوده اما یک موضوع مشخص همواره در میان است و موضوع این است که احتمال ابتلا به بیماری شدید، بستری و مرگ برای افراد واکسینه‌شده بسیار کمتر است.

## نقش سواد سلامت در میزان واکسیناسیون آنفلوآنزا

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره استقبال از واکسن آنفلوآنزا در ایالات متحده گفت: میزان مرگ‌ومیر ناشی از آنفلوآنزا در آمریکا ۴۵ هزار نفر است و این در حالی است که میزان مرگ‌ومیر ناشی از تصادف‌های وسایل نقلیه موتوری ۳۶ هزار نفر است. میزان استقبال از واکسیناسیون آنفلوآنزا در سالمندان آمریکایی حدود ۷۰ درصد است که عدد بسیار خوبی به حساب می‌آید و نشان از درک خطر و سواد سلامت خوب آنها از اهمیت واکسیناسیون آنفلوآنزا در پیشگیری از مرگ‌های زودهنگام و ناگهانی

آنفلوانزا است.

در جمعیت عمومی کودکان و بالغین آمریکا نیز حدود نیمی از مردم (۴۷ درصد) واکسن آنفلوانزا خود را در پاییز-زمستان سال گذشته دریافت کرده‌اند. آگاهی نسبت به آمار و ارقام تزریق واکسن آنفلوانزا در یک کشور از اهمیت فراوانی برخوردار است.

### ضرورت تزریق واکسن برای گروه های پرخطر

رضایی با بیان اینکه آنفلوانزا صرفاً یک بیماری ساده مثل سرماخوردگی نیست، گفت: آنفلوانزا می‌تواند عوارض شدید و جدی برای برخی افراد به دنبال داشته باشد. احتمال گرفتاری زنان باردار و جنین آنها، شیرخواران، کودکان خردسال به عوارض بیماری آنفلوانزا نسبت به سایر افراد بالغ و سالم بدون بیماری زمینه‌ای، بیشتر است. این پرسش «چرا واکسیناسیون آنفلوانزا در زنان باردار و خردسالان بسیار مهم است؟» را مطرح می‌کنم؛ اختلالات تکاملی جنین، عفونت گوش، سینوس‌ها، پنومونی، ذات‌الریه، تنگی نفس و عوارض مغزی در گروه‌های سنی خردسال و مادران باردار نشان می‌دهند که در واکسیناسیون مادران باردار نباید کوتاهی کرد و در فراهم آوردن واکسن مناسب آنفلوانزا و دسترسی با قیمت مناسب نباید کوتاهی صورت کرد.

### کاهش ۴۰ درصدی عوارض آنفلوانزا با واکسن

این متخصص بیماری‌های عفونی درباره اثرگذاری واکسن آنفلوانزا برای زنان باردار توضیح داد: نتایج یک مطالعه جهانی که پیش از دوره کرونا انجام شده، بیانگر این است که واکسیناسیون آنفلوانزا در دوره بارداری می‌تواند خطر آنفلوانزای شدید و بستری ناشی از آن را تا حدود ۴۰ درصد کاهش دهد که عدد بسیار قابل‌قبولی است. ایمنی ناشی از واکسن از طریق جفت از بدن مادر به جنین می‌رسد و پس از تولد نیز تا چند ماه می‌تواند تا حدی از شیرخوار در برابر بیماری آنفلوانزا محافظت کند.

وی ادامه داد: باور کردنی نیست که یک مرد به دلیل سواد سلامت پائین خود یا قیمت بالای واکسن آنفلوانزا در مورد واکسیناسیون همسر باردار خود تعلل کرده باشد. هرکدام از ما پزشکان بارها دیده‌ایم که همین مرد، وقتی همسر جوان باردار خود را روی تخت ICU می‌بیند که به سختی با مرگ دست و پنجه نرم می‌کند، افسوس می‌خورد و به این نتیجه می‌رسد که قیمت به ظاهر بالای واکسن آنفلوانزا در برابر جان شیرین همسر و نوزادش چقدر ناچیز است. یکی از وظایف خطیری که بر عهده مسوولان سلامت کشور است، تعهد و تضمین دریافت واکسن آنفلوانزا برای تمام زنان باردار است که گروه هدف کلیدی در بیماری ویروسی آنفلوانزا محسوب می‌شوند.

### بهترین زمان تزریق واکسن

رضایی درباره زمان طلایی تزریق واکسن آنفلوانزا توضیح داد: واکسن آنفلوانزا از شهریور ماه و مهر ماه در داروخانه‌های کشور توزیع می‌شود و افراد گروه‌های پرخطر می‌توانند در اولین فرصت آن را دریافت کنند. «کدام ماه از سال بهترین زمان تزریق واکسن است؟» همواره یکی از پرسش‌های رایجی است که مطرح می‌شود. در واقع، از مهر تا اسفند ماه که بیماری آنفلوانزا شایع می‌شود واکسن آنفلوانزا

را می‌توان دریافت کرد و منطقی‌تر است زنان باردار و سالمندان و سایر گروه‌های پرخطر پیش از اوج‌گیری همه‌گیری فصلی و افزایش مبتلایان به این بیماری یعنی پیش از آبان، آذر و دی هر سال نسبت به دریافت واکسن اقدام کرده باشند.

مدیر سابق دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت گفت: محدودیت تولید واکسن در جهان همواره یک مشکل است؛ بنابراین توزیع واکسن می‌بایست با اولویت زنان باردار، سالمندان و گروه‌های در معرض خطر بیشتر باشد تا فصل آنفوانزا با کمترین میزان مرگ و بیماری شدید سپری شود.

## **افراد ضد واکسن و توصیه های گیاهی غیرعلمی**

### **نقش آموزش در ارتقاء سلامت جامعه**

وی درباره ظهور افراد ضد واکسن اظهار کرد: یکی از موضوعات پولساز و سودآور دهه‌های اخیر در آمریکا و اروپا که طرفدارانی پیدا کرده، افرادی هستند که ضد واکسن آنفلوآنزا تبلیغ می‌کنند و مصرف گیاهان دارویی و خرید و فروش کالاهای دیگری را جایگزین روش های علمی می دانند. در ابتدا، به این افراد سودجویی توجهی شد و آنها را جدی نگرفتند اما سود کلان ناشی از بازی با سلامت مردم، سبب شد باندهای سیاه فروش داروهای تقلبی و توصیه‌های گیاهی غیرعلمی آنها گسترده تر شود و آهسته آهسته در دنیا گسترش یابند.

رضایی گفت: هر چند در کشور ما هنوز واکسیناسیون جایگاه مناسبی در سلامت فردی و اجتماعی دارد اما لشگر سودجویان ضدعلم اقداماتی به ویژه در شبکه‌های اجتماعی آغاز کرده‌اند و پیام های مسموم خوش رنگ و لعابی را منتشر می کنند. با توجه به تلاش شبانه روزی سودجویان در فضای مجازی، نقش آموزش و پرورش در افزایش آگاهی دانش‌آموزان، خانواده ها و سلامت جامعه بیش از پیش پر رنگ و کلیدی می‌شود تا نسل آینده ما در دام شبکه گسترده سودجویان ضدعلم گرفتار نشوند. وقتی یک کودک از مبانی علم سلامت آگاه باشد به راحتی در دام پیام های بی‌اساس غیرعلمی نمی‌افتد.