

# چرا حنا در مراقبت از مو مورد توجه قرار گرفته است؟

29 تیر 1404

حنا از برگ‌های گیاه لاوسونیا اینرמיس به دست می‌آید که پس از خشک شدن و پودر شدن، خاصیت رنگ‌دهی پیدا می‌کند. این پودر سبز رنگ، هنگام ترکیب با آب، ماده‌ای فعال به نام لاوسون آزاد می‌کند که رنگ قرمز-نارنجی ایجاد می‌نماید.

استفاده از حنا قدمتی طولانی در کشورهای شرقی، آفریقایی و بخش‌هایی از اروپا دارد. در طب سنتی نیز، از آن برای کاهش التهاب پوست سر، تقویت ریشه مو و کاهش ریزش مو استفاده شده است.

## مزایای استفاده از حنا برای مو

بخش قابل توجهی از محبوبیت حنا، به دلیل مزایای متنوع آن برای مو و پوست سر است. در ادامه، این مزایا را به طور کامل بررسی می‌کنیم.

### ۱. رنگ‌دهی طبیعی و ماندگار

حنا، رنگی طبیعی با پایه قرمز-مسی به مو می‌بخشد. این رنگ، بسته به پایه رنگ موی فرد، شدت و نوع خاصی از طیف نارنجی تا قهوه‌ای ایجاد می‌کند. برخلاف رنگ‌های شیمیایی، رنگ حنا با گذشت زمان به تدریج کم‌رنگ می‌شود و برخلاف آن‌ها، اثری تند و زننده ندارد.

### ۲. تقویت ساقه مو و افزایش درخشندگی

استفاده منظم از حنا، لایه‌ای محافظ بر سطح مو ایجاد می‌کند که موجب صافی، براق شدن و کاهش شکنندگی تار مو می‌شود. افرادی که موهای خشک یا کدر دارند، معمولاً پس از چند بار استفاده از حنا، متوجه نرمی و لطافت بیشتر موها خواهند شد.

### ۳. تنظیم چربی پوست سر و درمان شوره

حنا خاصیت ضدباکتریایی و ضدقارچی دارد. این ویژگی باعث کاهش التهاب، درمان شوره سر و بهبود وضعیت پوست سر در افراد دارای چربی یا خشکی مفرط می‌شود. استفاده از حنا در فواصل منظم، به تعادل ترشح چربی کمک می‌کند.

### ۴. افزایش استحکام ریشه مو و کنترل ریزش

ترکیبات موجود در حنا موجب تقویت فولیکول‌های مو شده و در نتیجه، ریزش ناشی از ضعف ریشه کاهش می‌یابد. البته این اثر بیشتر زمانی مشاهده می‌شود که حنا با مواد تقویتی دیگر مانند آملا یا شنبلیله ترکیب گردد.

برای مثال، ترکیب حنا با روغن نارگیل و تخم‌مرغ می‌تواند یک ماسک کامل و مغذی برای مو ایجاد کند که علاوه بر رنگ‌دهی، به بهبود تغذیه مو کمک خواهد کرد.

### **معایب و محدودیت‌های استفاده از حنا**

در کنار مزایا، حنا دارای برخی محدودیت‌ها و معایب نیز هست که باید پیش از مصرف مورد توجه قرار گیرد. نادیده‌گرفتن این موارد می‌تواند تجربه‌ای ناخوشایند از مصرف حنا رقم بزند:

#### **۱. ایجاد رنگ‌های غیرقابل پیش‌بینی روی موهای روشن یا رنگ‌شده**

استفاده از حنا روی موهای دکلره یا روشن ممکن است منجر به رنگ‌های نامطلوب مانند نارنجی پررنگ یا سبز شود. واکنش شیمیایی میان باقی‌مانده مواد شیمیایی قبلی و رنگ گیاهی حنا، گاهی نتایج غیرقابل کنترل ایجاد می‌کند.

#### **۲. سختی در حذف یا تغییر رنگ پس از استفاده**

یکی از معایب حنا، ماندگاری بالای رنگ آن در تارهای مو است. برخلاف رنگ‌های شیمیایی، رنگ حنا با مواد رنگ‌بر به راحتی از بین نمی‌رود. این ویژگی، انتخاب‌های بعدی در رنگ‌آمیزی مو را محدود می‌سازد.

#### **۳. احتمال ایجاد خشکی در موهای حساس**

برخی افراد پس از استفاده از حنا، دچار خشکی و زبری در ساقه مو می‌شوند. این واکنش، به‌ویژه در افرادی با موی مجعد یا شکننده بیشتر دیده می‌شود. استفاده از روغن‌های طبیعی به‌همراه حنا راه‌حلی برای کاهش این مشکل است.

#### **۴. نیاز به زمان طولانی برای آماده‌سازی و مصرف**

بر خلاف رنگ‌های شیمیایی که در مدت‌زمان کوتاهی آماده و استفاده می‌شوند، خمیر حنا باید چند ساعت پیش از مصرف آماده شود. همچنین، برای دستیابی به نتیجه دلخواه، نیاز به زمان قرارگیری طولانی‌تری روی مو وجود دارد (بین ۲ تا ۴ ساعت).

اگر برای رفتن به مراسم خاص یا رنگ‌آمیزی فوری مو برنامه دارید، استفاده از حنا انتخاب مناسبی نخواهد بود.