

چرا دندان های افراد دیابتی خراب می شود؟

19 بهمن 1402

کارشناس سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با تاثیر دیابت بر سلامت دندان ها، نکاتی را متذکر شد.

بهناز ولی زاده، با اشاره به تأثیر دیابت بر سلامت دهان و دندان مبتلایان، افزود: دیابت از بیماری های همه گیر و شایع در سراسر جهان است که متأسفانه گروه های سنی مختلف را درگیر می کند.

به گفته وی، بسیاری از مبتلایان به دیابت متأسفانه از اهمیت بهداشت دهان و دندان آگاه نیستند و فقط درصد کمی از آنها مراجعات منظم به دندانپزشک دارند.

این کارشناس سلامت دهان و دندان، یادآور شد: بیماری لثه، از دست دادن دندان، خشکی دهان، پوسیدگی های دندانی، سوزش دهان، اختلال چشایی، اختلال عملکرد غدد بزاقی، تأخیر در ترمیم زخم و بیماری کاندیدیازیس (یک نوع بیماری قارچی) از جمله تظاهرات دهانی مرتبط با دیابت هستند.

وی، مراقبت از دهان و دندان در بیماران دیابتی را بسیار مهم برشمرد و افزود: معاینات منظم دندانپزشکی در این افراد بسیار اهمیت دارد و حتماً این افراد باید با نحوه مراقبت صحیح از دندان ها آشنا باشند.

به گفته ولی زاده، مبتلایان به دیابت حتماً در مراجعه به دندانپزشک باید بیماری خود را اطلاع دهند.

کارشناس سلامت دهان و دندان، دیابت را یک ریسک فاکتور (عامل خطر) شناخته شده برای بیماری پریودنتال (بیماری لثه) برشمرد و اظهار داشت: میزان تخریب بافت پریودنتال (لثه) با سطح کنترل قند خون و مدت زمان ابتلاء به بیماری دیابت ارتباط دارد. این امر اهمیت رعایت صحیح بهداشت دهان و دندان و مراجعات منظم به دندانپزشک را بیش از پیش نشان می دهد.

وی، یکی از مشکلات و دغدغه های بیماران دیابتی را کاهش میزان بزاق در دهان عنوان کرد و افزود: کاهش میزان بزاق، قدرت پاکسازی دهان را کاهش می دهد و می تواند زمینه پوسیدگی دندان ها را فراهم کند.

به گفته ولی زاده، تغییر عادت غذایی، دشواری تکلم و تحمل پروتزهای دندانی در دهان افراد دیابتی می تواند سبک زندگی مبتلایان را دستخوش تغییر کند و این بیماران را بیشتر در معرض عفونت های دهانی ناشی از بیماری های لثه و خطر از دست دادن دندان ها قرار دهد.

وی با اشاره به تأخیر ترمیم بافت های آسیب دیده در دیابتی ها، افزود: در مواردی نظیر کشیدن دندان یا جراحی های ایمپلنت این تأخیر در بهبود زخم ها بسیار تأثیرگذار است و روند درمان را با دشواری روبه رو می سازد.

این کارشناس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: بیمارانی که دیابت کنترل شده دارند، کمتر در معرض افزایش تأخیر در ترمیم زخم پس از جراحی قرار دارند.