

چند توصیه برای پیشگیری از سوختگی‌های خطرناک در چهارشنبه آخر سال

21 اسفند 1403

متخصص طب اورژانس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز با اشاره به خطرات ناشی از استفاده مواد آتش‌زا و محترقه در چهارشنبه آخر سال، گفت: شایع‌ترین نوع سوختگی‌ها در این ایام، سوختگی‌های حرارتی ناشی از مواد محترقه و آتش‌زا، مواد گرم مانند آب جوش و آب رادیاتور (در صورت باز کردن ناگهانی)، مواد شیمیایی و یا الکتریکی است.

به گزارش مادران و دختران به نقل از ایسنا، دکتر علیرضا رفعتی نوایی، درباره زمان مراجعه به بیمارستان به دلیل سوختگی اظهارداشت: کودکان با سوختگی بیش از ۵ درصد و بزرگسالان با سوختگی بیش از ۱۰ درصد سطح بدن و همچنین در صورت آسیب به سر، صورت، دست، پا و مفاصل بزرگ یا سوختگی‌های عمیق، باید سریع‌تر به بیمارستان مراجعه کنند؛ باید توجه داشت که سوختگی‌های عمیق در آینده زمینه‌ساز سرطان پوست می‌شوند.

وی در مورد محاسبه درصد سوختگی افزود: درصد سوختگی با معاینه پزشک متخصص مشخص می‌شود. یک درصد سطح بدن معادل اندازه کف دست و انگشتان فرد است.

این متخصص طب اورژانس عنوان کرد: استفاده نادرست و بی‌رویه از وسایل آتش‌بازی و روشن کردن آتش‌های بزرگ حوادث ناگواری به دنبال دارد. از این رو باید از نگهداری مواد محترقه، تهیه و ساخت وسایل آتش‌بازی در منزل، زیر زمین، محل کار و سایر مکان‌ها خودداری کنیم. کودکان در آیین چهارشنبه‌سوری، هرگز نباید به تنهایی از مواد آتش‌بازی و محترقه استفاده کنند و باید با نظارت والدین در این مراسم حضور یابند.

وی در خصوص تفاوت درمان سوختگی در کودکان و بزرگسالان گفت: روش درمان سوختگی در کودکان و بزرگسالان یکسان است. اما نتیجه درمان در کودکان به دلیل آسیب‌پذیری بیشتر و تفاوت در ذخایر بدنی، متفاوت است. کودکان با سوختگی‌های سطحی هم باید به سرعت به بیمارستان منتقل شوند.

این متخصص طب اورژانس در مورد اقدامات اولیه هنگام وقوع سوختگی گفت: اولین اقدام، حفظ ایمنی فرد کمک‌کننده است تا از افزایش مصدومان جلوگیری شود. حفظ خونسردی و دور کردن مصدوم از محل حادثه و خاموش کردن آتش با استفاده از پتو یا غلتاندن مصدوم روی زمین، جدا کردن لباس‌های سوخته از بدن مصدوم به جز در مواردی که به بدن چسبیده‌اند، همچنین خنک کردن محل سوختگی با آب معمولی به مدت ۲۰ دقیقه از جمله اقدامات مهم هنگام وقوع سوختگی است.



وی با بیان اینکه انتقال سریع مصدوم دچار سوختگی به مرکز درمانی از مهم‌ترین اقداماتی است که برای این فرد باید به سرعت انجام شود، افزود: شستشوی فوری چشم‌ها در صورت آسیب دیدگی، پرهیز از استفاده از موادی مانند شیر، یخ، خمیر دندان، رب گوجه و سایر مواد غیربهداشتی از دیگر اقدامات مهم در این زمینه است. هنگام سوختگی چون بافت پوست مرده است و خون رسانی به آن انجام نمی‌شود، استعمال مواد غیربهداشتی ممکن است باعث عفونت‌های باکتریایی یا قارچی شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، رفعتی نوایی با اشاره به اینکه عارضه سوختگی، بیماری فعال و مزمن به‌شمار می‌رود و امکان افزایش شدت آن وجود دارد، اظهارداشت: بیماری‌های زمینه‌ای می‌توانند روند بهبودی را تحت تاثیر قرار دهند.

وی در مورد اهمیت جنس لباس در افراد دچار سوختگی گفت: جنس لباس افراد در شدت سوختگی تاثیرگذار است؛ البسه‌هایی با الیاف نایلونی باعث آسیب بیشتر می‌شوند.