

# چند نوع آزمایش بارداری وجود دارد؟

آزمایش حاملگی می تواند با بررسی هورمون خاصی در ادرار یا خون، باردار بودن شما را مشخص کند.

دو نوع اصلی آزمایش بارداری، آزمایش خون و آزمایش ادرار است.

## آزمایشات خون

این نوع تست می توانند بارداری را زودتر از تست بارداری خانگی یعنی حدود 6 تا 8 روز پس از تخمک گذاری تشخیص دهند. اگرچه دریافت نتایج بیشتر از تست بارداری خانگی طول می کشد.

دو نوع آزمایش خون بارداری عبارتند از:

## آزمایش کیفی hCG

به سادگی hCG را بررسی می کند، به سوال "آیا باردار هستید؟" پاسخ "بله" یا "خیر" می دهد. پزشکان اغلب این آزمایشها را برای تایید بارداری در اوایل 10 روز پس از لقاح تجویز می کنند. برخی می توانند hCG را خیلی زودتر تشخیص دهند.

## آزمایش کمی hCG بتا

hCG مقدار دقیق hCG را در خون شما اندازه گیری می کند. حتی می تواند سطوح بسیار پایین hCG را پیدا کند.

این آزمایشات ممکن است به ردیابی مشکلات دوران بارداری کمک کند

. پزشک شما ممکن است از آنها همراه با سایر آزمایشها برای رد حاملگی خارج از رحم استفاده کند، زمانی که تخمک بارور شده در خارج از رحم شما کاشته میشود یا بعد از سقط جنین، زمانی که سطح hCG به سرعت کاهش می یابد.

## آزمایشات ادرار

علاوه بر خصوصی و راحت بودن، استفاده از تست های بارداری خانگی سریع و آسان است.

آنها همچنین بسیار دقیق هستند اگر دستورالعمل ها را دنبال کنید. این تست های بارداری همه به روشی مشابه عمل می کنند. شما ادرار خود را به یکی از روش های زیر آزمایش می کنید:

- چوب تست را در جریان ادرار خود نگه دارید
- ادرار را در یک ظرف جمع کنید و چوب آزمایش را در آن فرو کنید
- ادرار را در یک ظرف جمع کنید و با قطره چکان آن را در ظرف دیگری بریزید
- قبل از دیدن نتایج باید چند دقیقه صبر کنید.
- پس از انجام این آزمایش، می توانید با مراجعه به پزشک خود، که می تواند تست های بارداری حساس تری را انجام دهد، نتایج خود را تأیید کنید

## آزمایش های بارداری چقدر دقیق است؟

تست های خانگی بارداری ادرار حدود 99 درصد دقیق هستند. آزمایش خون حتی دقیق تر است.

دقت تست خانگی به موارد زیر بستگی دارد:

- چقدر دقیق دستورالعمل ها را دنبال می کنید
- زمان تخمک گذاری و زمان کاشت تخمک
- چقدر بعد از بارداری آزمایش می دهید
- حساسیت تست بارداری

## چه زمانی تست بارداری انجام دهیم

برخی از تست های بارداری می توانند hCG را قبل از از دست دادن پیروی تشخیص دهند. اما اگر تا اولین روز قاعدگی از دست رفته صبر کنید، نتایج دقیق تر خواهد بود.

همچنین اگر آزمایش را اول صبح انجام دهید، زمانی که ادرار شما غلیظ تر است، نتایج ممکن است دقیق تر باشد.

## تست هورمون آنتی مولرین

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مدلاین پلاس، این آزمایش سطح هورمون آنتی مولرین (AMH) را در خون اندازه گیری می کند.

AMH در بافت های تولید مثل مذکر و مونث ساخته می شود.

نقش AMH و طبیعی بودن سطح آن به سن و جنسیت شما بستگی دارد.

AMH نقش مهمی در رشد اندام های جنسی در نوزاد متولد نشده دارد. در هفته های اول بارداری، کودک شروع به رشد اندام های تولید مثل می کند.



جنین از قبل دارای ژن هایی برای تبدیل شدن به یک مذکر، ژن های (XY) یا یک ماده (ژن های XX) واحد بود.

اگر جنین دارای ژن های مردانه (XY) باشد، سطوح بالایی از AMH همراه با سایر هورمون های مردانه تولید می شود. این از رشد اندام های زنانه جلوگیری می کند و باعث تشکیل اندام های مردانه می شود.

اگر AMH کافی برای توقف رشد اندام های زنانه وجود نداشته باشد، اندام های هر دو جنس ممکن است تشکیل شوند. هنگامی که این اتفاق می افتد، اندام تناسلی نوزاد ممکن است به وضوح به عنوان مرد یا زن شناخته نشود. این به عنوان اندام تناسلی مبهم شناخته می شود. نام دیگر این بیماری اینترسکس است.

اگر جنین متولد نشده دارای ژن های زنانه (XX) باشد، مقادیر کمی

AMH ساخته می شود. این به رشد اندام های تناسلی زنان کمک می کند. این هورمون نقش متفاوتی برای زنان بعد از بلوغ دارد.

در آن زمان، تخمدان ها (غدد سازنده سلول های تخمک) شروع به ساخت AMH می کنند. هرچه تعداد سلول های تخمک بیشتر باشد، سطح AMH بالاتر است.

در زنان، سطوح AMH می تواند اطلاعاتی در مورد باروری، توانایی باردار شدن ارائه دهد. این آزمایش همچنین ممکن است برای کمک به تشخیص اختلالات قاعدگی یا نظارت بر سلامت زنان مبتلا به انواع خاصی از سرطان تخمدان استفاده شود .