

چه نوع بوتاکسی برای شما مناسب است ؟

بوتاکس یکی از پدیده‌های پزشکی و بخصوص حیطة پزشکی زیبایی در دهه‌های اخیر است، آمپول معجزه‌گری که از یک سم خطرناک آمد و حالا پای ثابت بسیاری از مطبها است، اما واقعا چقدر در مورد بوتاکس می‌دانید؟

بوتاکس تزریقاتی است که از سم برای جلوگیری از حرکت عضله برای مدت محدودی استفاده می‌کند. این شات‌ها اغلب برای صاف کردن چین و چروک‌های صورت استفاده می‌شود. آنها همچنین برای درمان اسپاسم گردن، تعریق، مثانه بیش فعال، تنبلی چشم و سایر بیماری‌ها استفاده می‌شوند.

تزریق بوتاکس نیز ممکن است به پیشگیری از میگرن کمک کند. داروی تزریق بوتاکس از همان سمی ساخته می‌شود که باعث ایجاد نوعی مسمومیت غذایی به نام بوتولیسم می‌شود. اما اشکال سم بوتولینوم تصفیه شده که توسط ارائه دهندگان خدمات بهداشتی دارای مجوز استفاده می‌شود، استانداردهای کنترل پزشکی را برآورده می‌کند.

این استانداردها توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده تایید شده است. به عنوان یک قاعده، سموم باکتریایی که برای اهداف پزشکی استفاده می‌شوند، در صورت استفاده صحیح مضر نیستند.

تزریق بوتاکس سیگنال‌های شیمیایی خاصی را از اعصاب که باعث انقباض ماهیچه‌ها می‌شوند، مسدود می‌کند. رایج ترین کاربرد این تزریق‌ها شل کردن ماهیچه‌های صورت است که باعث ایجاد خطوط اخم و سایر چین و چروک‌های صورت می‌شود.

تزریق بوتاکس همچنین برای کاهش علائم برخی از بیماری‌ها استفاده می‌شود. این یک درمان نیست. نمونه‌هایی از شرایط پزشکی که ممکن است با تزریق بوتاکس درمان شوند عبارتند از:

- اسپاسم گردن در وضعیت دردناک، عضلات گردن به شکلی کنترل نشده منقبض می‌شوند. این باعث می‌شود که سر بپیچد یا به یک موقعیت ناراحت کننده تبدیل شود. این بیماری همچنین دیستونی گردنی نامیده می‌شود.

- سایر اسپاسم های عضلانی فلج مغزی و سایر شرایط سیستم عصبی می تواند باعث کشش اندام ها به سمت مرکز بدن شود. اسپاسم عضلانی نیز می تواند باعث انقباض چشم شود.
- تنبلی چشم. شایع ترین علت تنبلی چشم، عدم تعادل در ماهیچه هایی است که برای حرکت چشم استفاده می شود. تنبلی چشم را چشم های ضربدري یا چشم های نامرتب نیز می نامند.
- تعریق. بوتاکس ممکن است برای شرایطی استفاده شود که در آن افراد حتی زمانی که گرم نیستند یا زیاد عرق نمی کنند، زیاد عرق می کنند. به آن تعریق بیش از حد یا هیپرهیدروزیس می گویند.
- میگرن تزریق بوتاکس ممکن است به کاهش دفعات ابتلا به میگرن کمک کند. این درمان عمدتاً برای افرادی که 15 روز یا بیشتر در ماه سردرد دارند استفاده می شود. هنگامی که شما اغلب دچار سردردهای شدید می شوید، این وضعیت میگرن مزمن نامیده می شود. برای حفظ فواید، تقریباً هر سه ماه یکبار نیاز به درمان است.
- مشکلات مثانه. تزریق بوتاکس همچنین می تواند به کاهش بی اختیاری ادرار ناشی از مثانه بیش فعال کمک کند.

چه نوع بوتاکسی برای شما مناسب است ؟

اینکه کدام نوع بوتاکس برای شما مناسب است به نیاز و شرایط شما بستگی دارد. با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود در مورد بهترین درمان برای شما صحبت کنید.

اگر در چهار ماه گذشته هر نوع تزریق بوتاکس را انجام داده اید، به پزشک خود اطلاع دهید. همچنین در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون به پزشک خود اطلاع دهید. ممکن است لازم باشد چند روز قبل از تزریق، مصرف آنها را متوقف کنید تا خطر خونریزی یا کبودی کاهش یابد. در اسرع وقت با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی که این داروها را تجویز می کند صحبت کنید.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ام اس ان ، سم بوتولینوم نوع A یک نوروآکسین(سم خاص دستگاه عصبی) تزریقی است که با نام های بوتاکس، دیسپورت، ژیوو، مسپورت و دهها نام تجاری دیگر به بازار عرضه می شود.

بوتاکس اغلب برای درمان خطوط ریز و چین و چروکهای صورت با شیوه

فلج کردن عضلات زیر پوست استفاده می شود. این روش محبوب ترین عمل زیبایی در جهان است.

سم بوتولینوم - که اغلب با نام تجاری بوتاکس از آن یاد می شود - همیشه پاک کن جادویی برای خطوط ظریف و چین و چروک مانند آنچه امروز می شناسید نبود. در واقع، یک چشم پزشکی به نام جین کاروتز برای اولین بار با پتانسیل صافکنندگی آن در حین درمان یک بیمار برای اسپاسم چشم در دهه 1980 برخورد کرد. هنگامی که او متوجه خطوط اخم کمتر در صورت بیمارش به عنوان یک عارضه جانبی خوشحال کننده شد، این خبر خوب را به همسر متخصص پوست خود منتقل کرد و این گونه کاربرد زیبایی بوتاکس شکل گرفت.

حالا 30 سال گذشته و بوتاکس به قدری رایج شده است طبق اعلام انجمن جراحان پلاستیک آمریکا، با 4.5 میلیون درمان تنها در سال 2020، محبوب ترین روش زیبایی کم تهاجمی در ایالات متحده است.

با این حال، اگر تا به حال در مورد فواید و عوارض بوتاکس - از جمله گزینه های تزریق، قیمت و خطرات احتمالی - فکر نکرده اید، این راهنمای خود را در نظر بگیرید.

بوتاکس از چه چیزی ساخته شده است؟

سم بوتولینوم نوع A دقیقاً چیست؟ دیوید شافر، جراح پلاستیک در نیویورک، می گوید: از نظر علمی، این یک مولکول طبیعی است که از یک کشت باکتری به دست می آید که توسط «یک سری از رسوب های اسیدی به یک مجتمع کریستالی حاوی سم و سایر پروتئین ها» خالص شده و مشخص شده که به طور موقت ماهیچه های صورت را فلج می کند، یا آنطور که متخصص پوست داوال بهانوسالی، می گوید، «در اصل سیگنال های عصبی به عضلات زیر پوست را مسدود می کند و از انقباضات و حرکت در یک موضع جلوگیری می کند.»

فواید بوتاکس چیست؟

اصلی ترین کاربرد بوتاکس تزریقی، توانایی آن در نرم کردن خطوط ظریف و چین و چروک است - به ویژه خطوط اخم، پنجه کلاغی، و خطوط پیشانی. دکتر شفر می گوید: «با کاهش انقباضات عضله، چین و چروک های پوشاننده صورت به میزان قابل توجهی کاهش می یابد. بنابراین، تاثیر بوتاکس در درجه اول بر روی چین و چروک های پویا است که با حرکت

ایجاد می شود. با این حال، با گذشت زمان، حتی در چروک های ساکن که در حالت استراحت ظاهر می شوند نیز بهبود قابل توجهی را نشان می دهند.»

با این حال، این تمام کاری نیست که می تواند انجام دهد. دکتر بهانوسالی می گوید: «بوتاکس عملکردهای زیادی دارد. پرترفدارترین کاربرد آن به حداقل رساندن انقباض عضلانی است، اما از آن برای طیف وسیعی از مسائل غیرمعمول دیگر نیز استفاده می کنیم. این شامل درمان تعریق بیش از حد، کاهش لبخند لثه ای، و باز کردن پوست می شود. نرم کردن فک، به حداقل رساندن میگرن یا سایر سردردها و گاهی اوقات کمک به درمان اسکار است.»



همچنین می توان از تزریق بوتاکس برای درمان درد مفصل فک ناشی از دندان قروچه به فک استفاده کرد. جلوگیری از ممانه بیش فعال و پرش پلک از سایر کاربردها است. البته مثل همیشه، بهتر است با متخصص پوست خود در مورد گزینه های درمانی صحبت کنید.

ماندگاری بوتاکس چقدر است؟

معمولاً باید بین چهار تا هفت روز صبر کنید تا نتایج را ببینید. لاریسا فریدلیانند، می گوید: با این حال، زمانی که اثرش شروع می شود، برای سه تا چهار ماه ماندگاری دارد، به این معنی که چند تزریق تمام چیزی است که برای کمتر و کمتر کردن خطوط ظریف در طول سال به آن نیاز دارید.»

مدت زمانی که می توانید انتظار داشته باشید اثرات صاف کنندگی بوتاکس دوام داشته باشد به ناحیه تزریق شده و دوز خاص شما هم بستگی دارد. دکتر شفر می گوید: «مطالعاتی وجود دارد که نشان می

دهد استفاده از واحدهای بیشتر باعث افزایش طول عمر نتایج بوتاکس می شود. در برخی موارد، حتی این می تواند به نوع برند بستگی داشته باشد.»

دکتر بهانو می گوید: «انواع جدیداً تولید شده پروتئین اضافی دارد که گفته می شود به افزایش طول اثربخشی بین شش تا هشت ماه کمک می کند.»

در هر صورت؛ دکتر شفر می گوید: «مهم است که درمان بعدی خود را قبل از از بین رفتن درمان قبلی انجام دهید، در غیر این صورت اثرات پیشگیرانه بوتاکس، به ویژه در بهبود چین و چروک های ساکن صورت را از دست خواهید داد.»

آیا تزریق بوتاکس درد دارد؟

در حالی که میزان درد نسبی است و به شدت حساسیت و خصوصیات ژنتیکی هر فرد وابسته است، پاسخ کلی منفی است. فریدلیان می گوید: «در مقایسه با واکسن آنفولانزا که می گویند بدون درد است تزریق بوتاکس مثل یک ضربه به پوست است. ناراحتی لحظه ای برای برخی رایج است، اما واقعیت این است که تزریق بوتاکس زمانی که به درستی انجام شود، هرگز نباید دردناک باشد.»

با این حال، اگر به شدت به درد حساس هستید، از پزشک خود بخواهید 10 دقیقه قبل از تزریق از کرم بی حس کننده موضعی استفاده کند تا ناحیه بی حس شود. کل این روش حداکثر 10 تا 15 دقیقه طول می کشد.



عوارض جانبی بوتاکس

به طور خاص در مورد بوتاکس، تعدادی از عوامل می توانند منجر به عوارض جانبی نامطلوب شوند، از فردی که سوزن را در دست گرفته تا محل تزریق. شایع ترین عوارض جانبی شامل تورم و کبودی است که معمولاً پس از 24 ساعت فروکش می کند.

عوارض کمتر رایج: پتوز که از افتادگی وحشتناک پلک یا احساس سنگینی در اطراف چشم یا ناحیه ابرو متغیر است و معمولاً زمانی اتفاق می افتد که تزریق نادرست انجام شود.

دکتر شفر می گوید: «زمانی که تزریق ها خیلی نزدیک به چشم باشند، دارو می تواند به طور موقت ماهیچه های بالابرنده پلک را ضعیف کند یا عضلات پیشانی را منبسط کند که هر دو منجر به پتوز ابرو شود.»

(توصیه مهم: بهترین راه کاهش هر گونه عارضه جانبی، مراجعه به یک پزشک متبحر است. هرگز به افرادی که پزشک نیستند و شماره نظام پزشکی ندارند اعتماد نکنید).

تزریق بوتاکس معمولاً زمانی بی خطر است که تحت مراقبت یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی مجاز و ماهر هستید. این روش می تواند منجر به نتایج ناخواسته شود یا حتی اگر اشتباه انجام شود باعث آسیب شود. عوارض جانبی احتمالی و نتایج ناخواسته عبارتند از:

- درد، تورم یا کبودی در محل تزریق.
- سردرد یا علائم شبیه آنفولانزا.
- افتادگی پلک یا ابروهای کج.
- لبخند کج یا آب دهان.
- اشک یا خشکی چشم.
- عفونت در محل تزریق.

به ندرت، دارو ممکن است به نقاطی از بدن که قرار نیست برود پخش شود. در آنجا می تواند علائم ایجاد کند. اگر ساعت ها یا هفته ها پس از انجام هر یک از علائم زیر را داشتید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:

- ضعف عضلانی.
- مشکلات بینایی
- مشکل در صحبت کردن یا بلعیدن.

- مشکلات تنفسی.
- واکنش آلرژیک.
- از دست دادن کنترل مثانه.

به عنوان یک قاعده، ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی بوتاکس را در صورت بارداری یا شیردهی توصیه نمی کنند.