

# چگونه لکه چربی روی لباس را پاک کنیم؟

از بین بردن لکه چربی اغلب می‌تواند بسیار ساده‌تر از پاک کردن انواع دیگر لکه‌ها باشد، زیرا مواد روغنی را می‌توان به راحتی توسط اکثر محصولات بر پایه صابون، مانند مواد شوینده، پاک کرد. برای آشنایی با نحوه پاک کردن چربی از روی لباس این مطلب را بخوانید.

## ۳ نکته مهم برای از بین بردن لکه‌های چربی از روی لباس

### ۱. سریع عمل کنید

اگر سریع به لکه چربی برسید، بیشترین شانس را برای از بین بردن لکه چربی دارید. به چربی زمان ندهید وگرنه جذب پارچه لباستان می‌شود و کارتان را سخت می‌کند.

### ۲. از آب بپرهیزید

سعی نکنید آب را روی لکه چربی و روغن بمالید (مگر اینکه آن را با نوعی ماده شوینده مخلوط کرده باشید). چربی به خوبی با  $H_2O$  ترکیب نمی‌شود و وضعیت را بدتر می‌کند.

### ۳. با جنس پارچه لباستان آشنا باشید

همیشه برچسب روی لباستان را بررسی کنید - این دستورالعمل‌ها بر همه دستورالعمل‌هایی که در جاهای مختلف می‌خوانید یا می‌شنوید، برتری دارند. فراموش نکنید که استفاده از شوینده‌ها برای پارچه‌های ظریف یا خاص مانند ابریشم، جیر یا مخمل ایده خوبی نیست و این نوع پارچه‌ها را بهتر است نزد فردی ببرید که در این حوزه تخصص دارد.

## چه چیزی چربی را از روی لباس پاک می‌کند؟

محصولات خانگی مانند مواد شوینده لباسشویی یا مایع ظرفشویی انتخاب‌های شما هستند، زیرا چربی‌ها به راحتی توسط محصولات بر پایه صابون از بین می‌روند. بسته به آنچه در خانه دارید، یکی از روش‌های زیر را انتخاب کنید و لکه چربی را برای همیشه از روی لباس‌هایتان

پاک کنید. برای این کار به لوازم و وسایل زیر نیاز خواهید داشت:

- دستمال کاغذی یا دستمال خشک
- یک تکه مقوا یا یک حوله
- مسواک
- شوینده مایع
- مقدار کمی آب
- مایع شستشو
- شامپو
- ژل آلوئه ورا

مرکز مشاوره

# حال خوب

دکتر کبری درویش پیشه  
قزوین، خیابان شهید بابایی مقابل  
دادگستری قزوین  
ازدواج، خانواده، تحصیلی  
با ما در تماس باشید

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸  
۰۲۸۳۳۶۷۲۷۵۰

## روش از بین بردن لکه چربی روی لباس

قبل از اینکه روش خاصی را برای از بین بردن لکه چربی لباس انتخاب کنید، توجه کنید که همه روشها بهتر است طبق مراحل باشد که در ادامه بیان می‌کنیم:

- پارچه را صاف کنید: مطمئن شوید که لکه صاف است و به راحتی قابل دسترسی است.
- از پشت مقوا استفاده کنید: مقوا یا حوله را داخل لباس، زیر لکه، قرار دهید. این کار آب را جذب و از بقیه پارچه محافظت می‌کند.
- به آرامی شروع به گرفتن چربی اضافه کنید: چربی اضافی را با

احتیاط با دستمال یا دستمال کاغذی بگیرید، طوری که مایعی روی پارچه نماند و در حد لک باشد فقط.

- یک مخلوط پاک‌کننده درست کنید: یک قاشق چای‌خوری یا بیشتر از مواد شوینده مایع را با مقدار کمی آب رقیق کنید.
- مخلوط را به آرامی روی لکه مالش دهید: محلول را روی لکه بمالید و به آرامی آن را با انگشتان خود مالش دهید.
- آبکشی کنید: لباس را زیر شیر آب بشویید.
- لباس خود را بشویید: برچسب مراقبت روی کالای خود را بررسی کنید و در داغ‌ترین حالت مناسب برای پارچه، آن را بشویید.
- بررسی کنید که آیا لکه از بین رفته است یا نه: مطمئن شوید که لکه به طور کامل قبل از خشک شدن پاک شده است. در غیر این صورت فرایند حذف لکه را تکرار کنید.

## ۲ راه برای از بین بردن لکه های چربی قدیمی از روی لباس

اگر لکه چربی روی لباستان ماند و کهنه شد و قبل از اینکه لکه را پاک کنید در لباسشویی و خشک کن انداختید، پاک کردن جای لکه چربی باقیمانده روی لباس دشوارتر می‌شود اما غیرممکن نیست.

### ۱. روش مایع لباسشویی یا شوینده

- ۱- لباسهای لکه‌دار خود را پهن کنید و مطمئن شوید که صاف است و لکه برای کار کردن روی آن قابل مشاهده است.
- ۲- یک تکه مقوا یا یک حوله قدیمی را زیر لکه و بین جلو و پشت لباس قرار دهید (این کار برای جلوگیری سرایت مایع لباسشویی به سایر قسمت‌های لباس است).
- ۳- مایع شوینده را روی لکه پخش کنید تا کاملاً پوشانده شود.
- ۴- بگذارید مایع شوینده حدود ۱۰ دقیقه در لکه بماند.
- ۵- با استفاده از مسواک، لکه را با حرکت دایره‌ای تمیز کنید. این کار را آنقدر ملامت انجام دهید که به پارچه آسیب نرسد، اما به اندازه کافی سفت و محکم این کار را انجام دهید تا مایع شوینده را به طور کامل وارد لکه کنید.
- ۶- لباسهایتان را با شستشوی معمولی‌تان، با استفاده از داغ‌ترین آب

توصیه شده برای پارچه بشویید (این موضوع را از روی برچسب مراقبت لباستان بررسی کنید).

۷- هنگامی که لباس خود را شستید، بررسی کنید که لکه به طور کامل پاک شده باشد.

۸- اگر متوجه شدید که برخی از لکه‌های سرسخت باقی مانده است، مراحل ۶-۱ را تکرار کنید.

## ۲. روش آلوئه‌ورا

اسیدهای آمینه موجود در آلوئه‌ورا در از بین بردن چربی‌ها عالی عمل می‌کنند. سعی کنید از آلوئه‌ورای خالص و صد درصدی استفاده کنید زیرا بهترین عملکرد را دارد.

۱- لباس خود را طوری بچینید که لکه صاف باشد و دسترسی به آن آسان باشد.

۲- محل لکه را با آب سرد مرطوب کنید.

۳- ژل آلوئه‌ورا را برای چند دقیقه روی آن بمالید.

۴- محل چربی را با آب سرد بشویید.