

کدام افراد در معرض زوال عقل قرار دارند؟

24 خرداد 1401

محققان در بررسی اخیر خود دریافتند دسته‌ای از افراد به میزان قابل توجهی در معرض زوال عقل هستند.

دیلمیل: نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد تنها زندگی کردن خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد.

دانشمندان اسکن مغزی ۳۰ هزار نفر از شهروندان انگلیس که دچار منزوی اجتماعی بودند را طی یک دهه مطالعه کردند و نتایج حجم ماده خاکستری کمتری را در نواحی مغز درگیر در حافظه نشان داد.

محققان از سالمندان خواستند تا برای کاهش خطر، تعامل منظم با دیگران داشته باشند؛ بزرگسالان منزوی از نظر اجتماعی ۲۶ درصد بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

انزوا و تنهایی می‌تواند از طریق افزایش احتمال ابتلا به [افسردگی](#) □ [دیابت](#) نوع ۲ و [فشار خون بالا](#) در بروز زوال عقل تاثیر گذار باشد. از طرفی این افراد تمایل بیشتری به استعمال دخانیات دارند. بی‌حرکی و کاهش فعالیت فیزیکی از دیگر مشکلات این افراد است. در این مطالعه بیشتر تجربه ذهنی انزوای اجتماعی مدنظر محققان است که تاثیر قابل توجهی در زوال عقل دارد.

کارشناسان دانشگاه‌های کمبریج، وارویک و فودان در چین، انزوای اجتماعی را به‌عنوان یک «مشکل بهداشت عمومی جدی و در عین حال نادیده گرفته شده» توصیف کردند.