

# کشیدن فقط یک یا دو نخ سیگار روزانه سلامت نوزادان را به خطر می اندازد

10 مهر 1403

یک مطالعه جدید هشدار می دهد که کشیدن فقط یک یا دو نخ سیگار روزانه قبل یا در طول بارداری سلامت نوزادان را به خطر می اندازد.

محققان دریافته اند اگر مادران روزانه یک یا دو نخ سیگار قبل از باردار شدن بکشند، ۱۶ درصد بیشتر احتمال دارد که بعد از زایمان دچار مشکلات سلامتی شوند.

نتایج نشان داد این نوزادان نیز ۱۳ درصد بیشتر در معرض خطر بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه نوزادان هستند. علاوه بر این، محققان دریافته اند که این خطرات با میزان سیگار کشیدن یک زن افزایش می یابد و حتی اگر در طول دوران بارداری خود آن را ترک کند، همچنان بالا باقی می ماند.

به گفته محققان، این نتایج بر خلاف باور برخی از زنان است که می گویند سیگار کشیدن قبل از بارداری یا در طول سه ماه اول بارداری اشکالی ندارد، یا اینکه سیگار کشیدن سبک بعید است مضر باشد.

تیم تحقیق به سرپرستی دکتر «بوژی»، استاد اپیدمیولوژی در دانشگاه شانگدون در چین، نتیجه گیری کرد: «هیچ دوره ایمن و هیچ سطح ایمن برای کشیدن سیگار در مدت کوتاهی قبل یا در طول بارداری وجود ندارد.»

محققان افزودند که پزشکان باید بر اثرات مضر سیگار کشیدن سبک قبل و در طول بارداری تاکید کنند.

به گفته محققان، سیگار کشیدن در دوران بارداری با خطر بیشتر زایمان زودرس، وزن کم هنگام تولد و رشد نکردن جنین در رحم همراه است. با این حال، مشخص نیست که زمان یا شدت سیگار کشیدن یک زن چه تأثیری بر نوزاد تازه متولد شده، چه قبل و چه در طول بارداری دارد.



برای این مطالعه، محققان داده‌های ایالات متحده را در مورد بیش از ۱۲ میلیون مادری که بین سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۹ زایمان کرده بودند، تجزیه و تحلیل کردند.

داده‌ها نشان می‌دهد که بیش از ۹ درصد از مادران قبل از بارداری، ۷ درصد در سه ماهه اول، ۷ درصد در سه ماهه دوم و ۶ درصد در سه ماهه سوم سیگار می‌کشیدند.

تیم تحقیق سپس بررسی کرد که آیا نوزادان پس از زایمان نیاز به درمان برای مشکلات ریوی، عفونت‌های خونی، تشنج یا مشکلات عصبی جدی دارند یا خیر.

نتایج نشان می‌دهد که هرگونه سیگار کشیدن - قبل یا در طول بارداری - خطر ابتلاء به این مشکلات سلامتی بالقوه کُشنده را در نوزادان افزایش می‌دهد.

به طور کلی، سیگار کشیدن قبل از بارداری خطر ابتلاء به بیش از یک مشکل سلامت نوزاد را تا ۲۷ درصد افزایش می‌دهد، در حالی که سیگار کشیدن در دوران بارداری خطر ابتلاء به مشکلات سلامت را در نوزاد ۳۱ تا ۳۲ درصد افزایش می‌دهد.

محققان دریافتند حتی اگر مادری یک یا دو نخ سیگار در روز می‌کشد، خطر ابتلاء به مشکلات سلامتی در کودکش افزایش می‌یابد - و این خطر با میزان سیگار کشیدن مادر باردار افزایش می‌یابد.

به عنوان مثال، اگر مادرشان روزانه ۲۰ نخ یا بیشتر سیگار می‌کشید، خطر ابتلاء به مشکلات سلامتی در نوزادان ۳۱ درصد و خطر نیاز به مراقبت‌های ویژه ۲۹ درصد بیشتر بود، در مقایسه با ۱۶ و ۱۳ درصد افزایش خطر برای یک یا دو نخ سیگار در روز.

ترک سیگار در اواسط بارداری نیز خطر مشکلات سلامتی نوزاد را از بین نمی‌برد.