

# ۸ درصد دانشجویان علوم پزشکی کشور به خودکشی فکر می‌کنند

1 بهمن 1403

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت به ارائه آماری درباره وجود افکار خودکشی در دانشجویان علوم پزشکی کشور پرداخت و گفت: ۸ درصد دانشجویان عنوان کرده‌اند که همیشه یا اغلب و گاهی اوقات به خودکشی فکر می‌کنیم.

حسین کرمانپور در نخستین کرسی آزاداندیشی وزارت بهداشت با موضوع سلامت روان و بررسی پدیده خودکشی در کادر سلامت که در تالار دارالفنون دانشگاه علوم پزشکی تهران برگزار شد، اظهار کرد: هدف ما از برگزاری چنین رویدادی، رسیدن به راهکارهای عملی برای حل مشکلات کارکنان نظام سلامت است چون فشار کاری بسیار زیادی بر دانشجویان علوم پزشکی و کارکنان حوزه سلامت وارد شده و می‌شود.

وی افزود: هیچ رشته تحصیلی همانند علوم پزشکی نیست که بعد از آن به اجبار باید به طرح بروند و باید با کار تیمی، بار و فشار کاری و روانی بر روی نیروهای جوان حوزه سلامت را کاهش دهیم.

کرمانپور به ارزیابی 10 هزار دانشجوی ورودی دانشگاه‌های علوم پزشکی در سال 1401 اشاره و تصریح کرد: 75 درصد از دانشجویان عنوان کرده بودند که در طول 12 ماه گذشته به هیچ عنوان افکار خودکشی نداشته‌اند که این یک سرمایه بزرگ است. 8 درصد دانشجویان عنوان کرده‌اند که همیشه یا اغلب و گاهی اوقات به خودکشی فکر می‌کنیم. 6.8 درصد از دانشجویان نیز در 12 ماه گذشته سعی در اقدام به خودکشی داشته‌اند.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت افزود: در این ارزیابی از دانشجویان پرسیده شده «در صورتی که نقشه خودکشی داشته‌اید با چه کسی در این مورد صحبت کرده‌اید؟» و مشخص شده که سهم صحبت با خانواده 30 درصد، سهم مشاور و روحانی 8 درصد، سهم دوستان و همکلاسی‌ها 26.6 درصد، سهم اساتید و کارکنان دانشگاه‌ها 1.3 درصد و سایرین نیز 24 درصد بوده است.

کرمانپور در خصوص مهم‌ترین عامل انصراف از خودکشی در بین دانشجویان مورد ارزیابی قرار گرفته، گفت: بیشترین عامل انصراف این دانشجویان، صحبت با اساتید بوده است؛ اساتید عزیز با دانشجویان صحبت و گارد خود را باز کنید. صحبت و تعامل با دانشجویان، حدود 37 درصد باعث شده فردی که قصد خودکشی داشته، منصرف شود.

وی با بیان اینکه اساتید صرفاً نباید به تدریس در کلاس و آموزش بپردازند، گفت: لازم است اساتید در

چشم دانشجویان نگاه کنند و با آنها صحبت کنند و ارتباط صمیمانه تری به دور از قوانین خشک آموزشی داشته باشند.

وی ادامه داد: دومین عامل انصراف از خودکشی در بین دانشجویان، صحبت با دوستان و همکلاسی‌ها بوده است.