

زنانی که هورمون مصرف می‌کنند در معرض خطر ابتلاء به بیماری رفلاکس معده هستند

مדיسن نت: بر اساس تجزیه و تحلیل پنج مطالعه قبلی، زنانی که هورمون مصرف می‌کنند یا تا به حال مصرف کرده اند، در معرض خطر بیشتر ابتلاء به بیماری رفلاکس معده هستند که با سوزش سر دل، مشکل در بلعیدن و درد قفسه سینه مشخص می‌شود.

این اولین بار نیست که هورمون درمانی با عوارض جانبی مرتبط می‌شود. مطالعه سال ۲۰۰۲ نشان داد که استفاده طولانی مدت هورمون‌ها خطر سکتة مغزی و [سرطان سینه](#) و تخمدان را افزایش می‌دهند. این روزها، استفاده کوتاه مدت از هورمون درمانی برای برخی از زنانی که علائم شدید یائسگی دارند، بی خطر تلقی می‌شود.

دکتر «استفانی فابیون»، محقق ارشد و مدیر مرکز کلینیک مایو مینه سوتا، گفت: «پیام اصلی این است که استفاده از هورمون درمانی می‌تواند با رفلاکس معده مرتبط باشد و زنانی که در معرض خطر هستند باید مشاوری شوند.»

او گفت: «زنان در معرض خطر شامل کسانی هستند که چاق هستند، سیگار می‌کشند، مصرف الکل دارند و فعالیت بدنی منظم ندارند. فعالیت بدنی شدید بعد از غذا نیز ممکن است زن را در معرض خطر قرار دهد.»

تحقیقات قبلی نشان داده است که خطر ابتلاء به رفلاکس معده در [دوران بارداری](#) زمانی که هورمون‌ها در حال افزایش هستند و همچنین زمانی که زنان قرص‌های ضد بارداری مصرف می‌کنند، بیشتر است.

هورمون‌ها ممکن است اسفنکتر تحتانی یا ماهیچه‌ای را که مری را به معده متصل می‌کند ضعیف کرده و به اسید اجازه می‌دهد به راحتی به لوله غذا دسترسی پیدا کند. به گفته فابیون، استروژن همچنین ممکن است تولید اسید معده را افزایش دهد.