همه زنان بعد از ۴۰ سالگی به ماموگرافی نیاز دارند

16 خرداد 1403

هیئت عالی متخصصان سلامت پیشگیرانه اعلام کرد که همه زنان باید از سن ۴۰ سالگی یک سال در میان ماموگرافی را شروع کنند.

به گزارش مدیسن نت، گروه ویژه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده تخمین می‌زند که با انتقال سن غربالگری معمول به سن ۴۰ سالگی، به جای شروع ۵۰ سالگی، حدود ۲۰ درصد بیشتر از سرطان سینه نجات پیدا می‌کند.

دکتر «واندا نیکلسون»، رئیس کارگروه، گفت: «زنان بیشتری در دهه ۴۰ خود به سرطان سینه مبتلا شده‌اند، که این میزان هر سال حدود ۲ درصد افزایش می‌یابد، بنابراین این توصیه تفاوت بزرگی برای زنان ایجاد خواهد کرد.»

پیش از این، کارگروه توصیه می‌کرد که زنان بین سنین ۴۰ تا ۵۰ سالگی، بر اساس عوامل خطر و ترجیحات فردی خود، در مورد غربالگری منظم سرطان سینه تصمیم بگیرند. همه زنان تشویق شدند تا از سن ۵۰ سالگی شروع به ماموگرافی کنند.

این کارگروه می‌گوید در حال حاضر، همه زنان بین ۴۰ تا ۷۴ سال باید یک سال در میان ماموگرافی انجام دهند.

نیکلسون، استاد پیشگیری و سلامت جامعه در دانشگاه جورج واشنگتن، گفت: «این رویکرد جدید مزایای بالقوه بیشتری برای زنان دارد.»