

# قرص های ضد بارداری با بروز اضطراب مرتبط هستند

24 خرداد 1403

تحقیقات نشان می دهد که هورمون های مصنوعی موجود در قرص های ضد بارداری ممکن است بر سلامت روان تأثیر بگذارند.

به گزارش مدیکال نیوز، محققان دریافته اند در موش هایی که استروژن های مصنوعی مورد استفاده در قرص های ضد بارداری استفاده شد، نسبت به موش هایی که استروژن طبیعی دریافت کردند، علائم اضطراب بیشتری نشان داده شد.

این مطالعه نشان داد که استروژن های مصنوعی در مقایسه با استروژن های طبیعی با گلوبولین اتصال دهنده به هورمون جنسی بالاتر و سطوح هورمون استروئیدی پایین تر مرتبط هستند.

استروژن مصنوعی مورد استفاده در اکثر قرص های ضد بارداری هورمونی ترکیبی موجود در بازار یک استروژن مصنوعی بسیار قوی به نام اتینیل استرادیول است.

محققان دریافتند موش های که استروژن مصنوعی دریافت کردند، پاسخ متفاوتی به وظیفه حافظه فضایی در آزمایش ماز داشتند، که اعتقاد بر این است که با رفتارهای اضطراب مانند در موش ها مرتبط است.

نمونه های سرم همچنین نشان داد که هر دو نوع استروژن طبیعی و مصنوعی باعث کاهش تستوسترون در گردش می شوند.

نویسندگان خاطرنشان کردند که تحقیقات قبلی نشان داده است که سطوح بالاتر تستوسترون و استروژن باعث کاهش رفتارهای مرتبط با اضطراب و بهبود حافظه فضایی می شود. آنها پیشنهاد می کنند که نتایج که دیده اند به دلیل تأثیر استروژن های مصنوعی بر مغز است.