

قرص های ضد بارداری با بروز اضطراب مرتبط هستند

تحقیقات نشان می دهد که هورمون های مصنوعی موجود در قرص های ضد بارداری ممکن است بر سلامت روان تأثیر بگذارند.

به گزارش مدیکال نیوز، محققان دریافته اند در موشهایی که استروژن های مصنوعی مورد استفاده در قرص های ضد بارداری استفاده شد، نسبت به موشهایی که استروژن طبیعی دریافت کردند، علائم اضطراب بیشتری نشان داده شد.

این مطالعه نشان داد که استروژن های مصنوعی در مقایسه با استروژن های طبیعی با گلوبولین اتصال دهنده به هورمون جنسی بالاتر و سطوح هورمون استروئیدی پایین تر مرتبط هستند.

استروژن مصنوعی مورد استفاده در اکثر قرص های ضد بارداری هورمونی ترکیبی موجود در بازار یک استروژن مصنوعی بسیار قوی به نام اتینیل استرادیول است.

محققان دریافتند موش های که استروژن مصنوعی دریافت کردند، پاسخ متفاوتی به وظیفه حافظه فضایی در آزمایش ماز داشتند، که اعتقاد بر این است که با رفتارهای اضطراب مانند در موشها مرتبط است.

نمونه های سرم همچنین نشان داد که هر دو نوع استروژن طبیعی و مصنوعی باعث کاهش تستوسترون در گردش میشوند.

نویسندگان خاطرنشان کردند که تحقیقات قبلی نشان داده است که سطوح بالاتر تستوسترون و استروژن باعث کاهش رفتارهای مرتبط با اضطراب و بهبود حافظه فضایی میشود. آنها پیشنهاد میکنند که نتایجی که دیده اند به دلیل تأثیر استروژن های مصنوعی بر مغز است.