

نشانه های سنگ کلیه

26 خرداد 1403

سنگ کلیه زمانی رخ می دهد که مواد معدنی مانند کلسیم، اگزالات و فسفر در کلیه رسوب کند و بلورهای زردرنگ سختی به اندازه دانه شن یا در موارد حاد به اندازه توپ گلف تشکیل شود.

سنگ کلیه در بزرگسالان بر اثر سندروم متابولیک، چاقی، فشارخون بالا و دیابت بروز می کند.

نشانه های سنگ کلیه عبارتند از:

– درد شدید دور کمر، زیر شکم و کشاله ران

– نیاز دائم به دفع ادرار

– ادرار کدر یا بدبو

– تحریک پذیری به ویژه در کودکان کم سن تر

به گزارش ایندپندنت، با این حال، بعضی کودکان ممکن است هیچ گونه علامتی نداشته باشند یا به جای کمردرد، به تهوع یا معده درد دچار شوند.

پزشکان متخصص توصیه می کنند که برای جلوگیری از ابتلا به سنگ کلیه، آب زیاد به ویژه در ماه های گرم سال بنوشید.

اگر نمی دانید مقدار آبی که می نوشید کافی است یا خیر، باید به رنگ ادرار توجه کنید. اگر کاهی باشد، یعنی مقدار آبی که می نوشید کافی است. در غیر این صورت، باید آب بیشتری به کلیه ها برسانید.

حدود ۱۰ درصد از مردم ایالات متحده آمریکا در مقطعی از زندگی به سنگ کلیه مبتلا می شوند.