

توصیه های دارویی را به منظور حفظ سلامتی زائران اربعین

29 مرداد 1403

کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت، توصیه های دارویی را به منظور حفظ سلامتی زائران اربعین حسینی یادآورد شد.

الناز نوقی، با اشاره به اطلاعیه ستاد اربعین در سامانه سماح، گفت: گروه‌هایی از بیماران با بیماری‌های مزمن کنترل نشده و تشدید یافته دارند، از حضور در مراسم اربعین منع شده اند. همچنین لیست تعدادی از اقلام دارویی که همراه داشتن آنها در سفر به کشور عراق ممنوع است و قوانین مرتبط با آنها توسط وزارت امور خارجه منتشر شده است.

وی افزود: سایر بیماران دارای بیماری‌های مزمن مانند پرفشاری خون و دیابت باید داروهای خود را در جعبه اصلی خود با لیبل مشخص همراه داشته باشند. پیشنهاد می‌شود این بیماران لوازم اندازه گیری قندخون و فشارخون را نیز همراه داشته باشند.

این کارشناس سازمان غذا و دارو یادآور شد: در صورت وقوع علائم همراه مانند تب، درد شکمی، اسهال خونی و استفراغ حتماً باید به مرکز درمانی مراجعه شود. جبران مایعات به کمک محلول‌های خوراکی ORS صورت می‌گیرد. در صورت عدم دسترسی به ORS محلول مشابه از افزودن نصف قاشق چای‌خوری نمک و ۴ قاشق غذاخوری شکر به یک لیتر آب جوشیده سرد شده قابل دستیابی است.

نوقی تصریح کرد: در خصوص عفونت‌های تنفسی برخی از ویروس‌های عامل از طریق دست آلوده به مخاط فرد بیمار منتقل می‌شود همراه داشتن صابون و شستشوی منظم دست‌ها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه یا ضدعفونی نمودن دست‌ها با ضدعفونی کننده‌های استاندارد بر پایه الکل می‌تواند از مهم‌ترین راه‌های جلوگیری از انتقال این ویروس‌ها باشد.

به گفته وی، ویروس‌هایی که از طریق قطرات تنفسی منتقل می‌شود استفاده از ماسک کمک کننده است. در صورت وجود علائم تب، سرفه، عطسه، درد گلو و آب ریزش بینی بهتر است حتی المقدور از حضور در اجتماعات پرهیز شود. مصرف کافی مایعات گرم و استراحت می‌تواند بهبود علائم را تسریع کند.