

اشتباهات رایجی که خانمها در پاک کردن آرایش انجام می دهند

29 مرداد 1403

محصولات حاوی الکل می توانند پوست رو خشک و تحریک کنند. بهتره از محصولات ملایم و بدون الکل استفاده کنید.

تحقیقات علمی می گوید وقتی صورتی که آرایش داره خوب شسته نشود مواد آرایشی می تواند باعث ایجاد آکنه شود و یا آکنه های موجود روی پوست رو بدتر کنند. باقیمانده مواد آرایشی، منافذ پوست رو هم مسدود و جلوی ترشح چربی های طبیعی پوست رو می گیرند.

در این گزارش چند نمونه از اشتباهات رایج خانمها هنگام پاک کردن صورتشون رو بررسی کردیم :

۱. استفاده از محصولات نامناسب

انتخاب محصولاتی که با نوع پوست شما سازگار نیست، می تواند به پوست آسیب برساند . برای مثال، استفاده از محصولات خیلی قوی برای پوست های حساس یا خشک می تواند باعث خشکی و تحریک آن شود.

۲. مالش شدید پوست

مالش شدید صورت با حوله یا پد پاک کننده می تواند به پوست آسیب رسانده و موجب تحریک و قرمزی آن شود. بهتره با حرکات ملایم و دایره ای، آرایش رو پاک کنید.

۳. عدم شستشوی کامل محصولات

باقی ماندن مواد پاک کننده یا آرایشی روی پوست می تواند باعث بسته شدن منافذ و ایجاد جوش شود . مطمئن شوید که همه محصول پاک کننده رو به خوبی شستوشو دادید.

۴. عدم استفاده از تونر

استفاده از تونر بعد از پاک کردن صورت به تعادل pH پوست کمک می کند و باقی مونده های مواد پاک کننده رو هم از بین می برد.

۵. استفاده از آب خیلی گرم

آب گرم می تواند چربی طبیعی پوست رو از بین برده و باعث خشکی و تحریک آن شود . بهتر است از آب ولرم یا سرد برای شستوشو استفاده کنید.

۶. پاک نکردن آرایش قبل از خواب

یکی از بزرگترین اشتباهات، خوابیدن با آرایش هست. این کار می‌تونه منافذ پوست رو ببندد و موجب جوش و سایر مشکلات پوستی شود.



۷. استفاده نادرست از دستمال مرطوب آرایشی

دستمال‌های مرطوب آرایشی ممکنه به تنهایی کافی نباشند. بهتر است پس از استفاده از دستمال، صورت رو با یک شوینده ملایم بشوئید.

۸. عدم مرطوب کردن پوست بعد از شست و شو

پس از پاک کردن آرایش، از یک مرطوب کننده مناسب استفاده کنید تا پوستتان نرم و هیدراته بماند.

۹. استفاده از محصولات حاوی الکل

محصولات حاوی الکل می‌توانند پوست رو خشک و تحریک کنند. بهتره از محصولات ملایم و بدون الکل استفاده کنید.

۱۰. عدم پاک کردن خط مو و گردن

هنگام پاک کردن آرایش، توجه به مناطقی مثل خط مو و گردن هم مهم است، زیرا این نواحی هم ممکنه با مواد آرایشی آلوده شده باشند.

۱۱. استفاده از یک نوع محصول برای همه قسمت‌های صورت

ممکنه برخی قسمت‌های صورت نیاز به محصولات خاصی داشته باشند. برای مثال، ناحیه چشم نیاز به پاک کننده ملایم‌تری نسبت به بقیه صورت دارد.

۱۲. پاک کردن آرایش به صورت نامرتب و غیرمتمرکز

بهتره از یک روش منظم و متمرکز برای پاک کردن آرایش استفاده کنید تا مطمئن بشید همه نواحی

صورت به خوبی تمیز شدند.

۱۳. استفاده از محصولات قدیمی یا منقضی شده

استفاده از محصولات آرایشی و پاک کننده های منقضی شده می تواند باعث مشکلات پوستی شود . همیشه تاریخ انقضای محصولات رو بررسی کنید.



۱۴. عدم تعویض مرتب حوله ها و پدهای پاک کننده

استفاده از حوله ها و پدهای کثیف باعث انتقال باکتری ها و ایجاد جوش می شود. مطمئن شوید که این وسایل رو به طور منظم شست و شو و تعویض کنید.

۱۵. پاک نکردن کامل ضدآفتاب

ضدآفتاب هم باید به طور کامل از صورت پاک شود. ضدآفتاب ها معمولاً مقاومت بالایی دارند و نیاز به پاک کننده های قوی تری دارند.

۱۶. عدم ماساژ دادن پوست

هنگام پاک کردن آرایش، ماساژ ملایم پوست به بهبود جریان خون و جذب بهتر محصولات پوستی کمک می کند.