

روش صحیح پاک کردن آرایش

14 شهریور 1403

پاک کردن آرایش یک مرحله مهم در روتین مراقبت از پوست است، اما اشتباهات رایج در این زمینه می‌توانند به طور ناخواسته به پیری و آسیب‌دیدگی پوست منجر شوند.

به گزارش روزیاتو، در اینجا بدترین اشتباهات رایج در پاک کردن آرایش که ممکن است مرتکب شوید و دلیل اجتناب از آنها آورده شده است.

۱. استفاده از پاک‌کننده آرایش چشم برای کل صورت

محصولات پاک‌کننده آرایش چشم برای پوست لطیف اطراف چشم شما طراحی شده‌اند. این فرمول‌ها معمولاً بسیار سنگین‌تر از پاک‌کننده آرایش معمولی صورت و اغلب بر پایه روغن هستند تا بتوانند محصولات ضدآب مانند ریمل یا خط چشم ضدآب را راحت‌تر پاک کنند.

استفاده از آنها برای کل صورت می‌تواند منافذ را مسدود کرده و منجر به جوش شود.

۲. تکیه بر پاک‌کننده‌های معمولی برای آرایش‌های سنگین

پاک‌کننده‌های معمولی اغلب به اندازه کافی برای پاک کردن آرایش سنگین یا ضد آب قوی نیستند و همچنین فواید آبرسانی و ترکیبات مفید برای پوست را در خود ندارند. موضوعی که باعث می‌شود باقیمانده ذرات آرایشی روی پوست باقی مانده، منافذ را مسدود کند و باعث ایجاد جوش شود.

۳. استفاده بیش از حد از دستمال مرطوب آرایشی

دستمال مرطوب پاک‌کننده آرایش شاید گزینه راحت‌تری در پاک کردن آرایش باشد، اما کشیده شدن آن روی پوست چندان برای پوست خوب نیست و به‌علاوه ممکن است آرایش شما را آن‌طور که باید پاک نکند.

اگر پوست بسیار چرب یا مستعد آکنه دارید، استفاده از دستمال مرطوب پاک‌کننده آرایش می‌تواند به مسدود شدن منافذ و بروز جوش کمک کند. همچنین برای کسانی که پوست حساس یا مستعد ابتلا به روزاسه دارند، برخی از دستمال‌ها می‌توانند مواد شیمیایی تحریک‌کننده‌ای به جای بگذارند.

۴. سابیدن شدید پوست

پوست صورت شما بسیار ظریف‌تر از پوست بدن است. سابش شدید می‌تواند به پوست ظریف صورت شما آسیب برساند و منجر به تحریک، قرمزی و حتی ریزش اشک شود که می‌تواند پیری را تسریع کند.

برای پاک کردن آرایش صورت بهتر است با صرف اندک زمانی بیشتر، با حرکات آرام و دایره‌ای این کار را انجام دهید و با یک حوله نخی نرم صورتتان را خشک کنید. برای پاک کردن آرایش چشم، سعی نکنید با حرکات رفت و برگشتی این کار را انجام دهید زیرا باعث تحریک چشمتان می‌شود. به جای آن

از حرکات جارویی استفاده کنید.

به هیچ عنوان هیچ دستمال، حوله، پد پنبه‌ای و دستمال مرطوب آرایشی را روی پوست صورت خود نکشید.



۵. بی‌توجهی به خط فک، گردن و خط مو

نادیده گرفتن پاک کردن خط فک، گردن و خط مو از اشتباهات رایج در پاک کردن آرایش است که می‌تواند منجر به بروز جوش و علائم اولیه پیری در این نواحی شود.

مهم است که این نقاط اغلب نادیده گرفته شده را به طور کامل تمیز کنید. به خصوص ناحیه گردن که بیشتر مستعد بروز علائم پیری زودرس است.

۶. استفاده از محصولات قوی و خشن

از اجزای موجود در محصولات زیبایی که استفاده می‌کنید آگاه باشید. محصولات پاک‌کننده قوی می‌توانند چربی طبیعی پوست را از بین ببرند، تعادل pH پوست را مختل کرده و منجر به التهاب یا تشدید بیماری‌هایی مانند اگزما یا روزاسه شوند.

رویتن مراقبت از پوست هرگز نیازی به خشن بودن ندارد زیرا مواد ملایم می‌توانند بدون آسیب رساندن به سد پوستی، به اندازه کافی موثر باشند.

۷. دمای نامناسب آب هنگام شستشوی صورت

استفاده از آب داغ برای شستن نواحی ظریف مثل صورت می‌تواند آسیب زیادی به دنبال داشته باشد. با آنکه ممکن است احساس خوبی داشته باشد، اما استفاده از آب داغ در تمام نقاط پوست و به‌ویژه نواحی ظریف مثل صورت می‌تواند آسیب زیادی به دنبال داشته باشد. با قرارگیری مداوم در معرض آب داغ، مویرگ‌ها شروع به گشاد شدن و شکستن می‌کنند که باعث می‌شود بسیاری از افراد با انواع مختلف پوست شاهد ناهمواری و قرمزی پوست خود باشند.

بهترین دمای آب برای شستن صورت آب ولرم است.

۸. خیس کردن صورت قبل از استفاده از پاک‌کننده آرایشی

آب می‌تواند در کارایی پاک‌کننده‌های آرایشی تداخل ایجاد کند چراکه به عنوان دافع عمل می‌کند. پاک‌کننده‌های آرایش اغلب از طریق فرآیند میسل‌های ریز - سوسپانسیون‌های روغن در آب کار می‌کنند. آنها با اعمال روی پوست خشک بهترین عملکرد را در جذب چربی و کثیفی‌ها دارند.

هدف از شستشو با آب شستن میسل‌ها و روغن است، اما همیشه باید بعد از اعمال پاک‌کننده آبکشی کنید تا تمامی باقی‌مانده‌ها از بین بروند.



۹. صرف‌نظر کردن از پاکسازی باقیمانده‌ها

تکرار پاکسازی با محصول مناسب به شما کمک می‌کند تا از شر تمام ذرات ناخالصی روی صورتتان خلاص شوید.

ممکن است یک بار پاکسازی برای از بین بردن تمام آثار آرایش، آلودگی و چربی کافی نباشد. تکرار پاکسازی با محصول مناسب به شما کمک می‌کند تا از شر تمام ذرات ناخالصی روی صورتتان خلاص شوید.

بهترین محصول برای این کار یک بalm پاک‌کننده آرایش است که قابلیت آب کردن آرایش بدون عوارض جانبی در مسدود کردن منافذ را دارد. با مقدار کمی بalm پاک‌کننده شروع کنید و به آرامی آن را با حرکات دایره‌ای در تمام صورت خود (با مراقبت ویژه از ناحیه دور چشم) ماساژ دهید. هنگامی که آرایش شروع به تجزیه کرد، بافت شیرمانند را با آب ولرم بشویید.

پس از شستشوی کامل همه چیز، برای بار آخر با یک پاک‌کننده معمولی دست به کار شوید. این مرحله تضمین می‌کند که هیچ اثری از آرایش باقی نخواهد ماند.

۱۰. غفلت از مراقبت‌های بعدی

استفاده از مرطوب‌کننده بخش مهمی از محافظت از پوست پس از پاک کردن آرایش است. حذف کرم مرطوب‌کننده بعد از پاک کردن آرایش می‌تواند پوست شما را خشک و مستعد پیری کند.

همیشه از یک مرطوب‌کننده آبرسان استفاده کنید تا سد پوستی را دوباره پر کرده و بعد از پاکسازی رطوبت آن را حفظ کنید.

به تعویق انداختن پیری پوست با اجتناب از اشتباهات رایج در پاک کردن آرایش

با شناخت اشتباهات رایج در پاک کردن آرایش و اجتناب از آنها می‌توانید بهتر از پوست خود در برابر پیری زودرس محافظت کنید، چهره‌ای سالم داشته باشید و اطمینان حاصل کنید که روتینتان تا حد امکان موثر و ملایم است.