

علت قطع نشدن پریود

7 آبان 1403

طولانی شدن پریود یکی از مشکلاتی است که می‌تواند زنان در سنین مختلف را درگیر کند. دوره ای که تا 10 روز طول بکشد، طبیعی نیست. ممکن است علت سایر شرایط احتمالی باشد. در این مطلب علت قطع نشدن پریود بعد از هفت یا ده روز چیست؟ در سن بالا و نوجوانان را ارائه می‌کنیم.

شایع ترین دلیل خونریزی طولانی مدت قاعدگی که بیش از هفت تا ده روز معمولی ادامه می‌یابد، عدم تعادل هورمونی، به ویژه در سطح استروژن و پروژسترون است. این هورمون‌ها نقش مهمی در تنظیم چرخه قاعدگی دارند.

پریود طولانی ناشی از عدم تعادل استروژن

عدم تعادل در سطح استروژن می‌تواند باعث ضخیم شدن بیش از حد پوشش رحم و در نتیجه خونریزی طولانی شود.

پریود طولانی ناشی از عدم تعادل پروژسترون

سطح ناکافی پروژسترون می‌تواند از ریزش طبیعی دیواره رحم جلوگیری کند و منجر به طولانی تر شدن خونریزی شود.

سایر دلایل احتمالی برای خونریزی طولانی مدت قاعدگی عبارتند از:



پریود طولانی ناشی از فیبروم های رحمی

رشد غیر سرطانی در رحم می تواند باعث سنگین تر و طولانی تر شدن قاعدگی شود.

پریود طولانی ناشی از سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)

سندرم تخمدان پلی کیستیک یک اختلال هورمونی است که می تواند منجر به خونریزی قاعدگی نامنظم و طولانی شود.

پریود طولانی ناشی از آدنومیوز

وضعیتی که در آن پوشش رحم به دیواره عضلانی رحم رشد می کند و باعث پریودهای سنگین و طولانی می شود.

پریود طولانی ناشی از آندومتریوز

وضعیتی که در آن بافتی که رحم را پوشانده است در خارج از آن رشد می کند و در نتیجه قاعدگی های دردناک و سنگین ایجاد می شود.

پریود طولانی ناشی از عفونت های مقاربتی (یا STI)

کلامیدیا و سوزاک عفونت های مقاربتی هستند که ممکن است در هر زمانی در طول دوره قاعدگی شما باعث لکه بینی شوند.

پریود طولانی ناشی از برخی داروها

رقیق کننده های خون، داروهای ضد بارداری هورمونی یا هورمون درمانی می توانند بر الگوهای خونریزی قاعدگی تأثیر بگذارند.

اگر خونریزی قاعدگی طولانی مدت را تجربه می کنید، ضروری است برای تشخیص و درمان مناسب با یک متخصص مراقبت های بهداشتی مشورت کنید.

علت قطع نشدن پریود در سن بالا

چندین دلیل احتمالی برای قطع نشدن پریود بعد از هفت یا ده روز در سن بالا وجود دارد:

قطع نشدن پریود در سن بالا ناشی از نوسانات هورمونی

تغییر سطح هورمون می تواند دوره های طولانی تری را ایجاد کند، به خصوص در دوران پیش از یائسگی یا یائسگی.

قطع نشدن پرئود در سن بالا ناشی از فیبروم های رحمی

فیبروم در رحم می تواند باعث ایجاد دوره های غیر طبیعی طولانی شود. در این بیماری ماده می تواند خونریزی خفیف یا شدید داشته باشد.

قطع نشدن پرئود در سن بالا ناشی از سرطان دهانه رحم تشخیص داده نشده

پرئودهای طولانی، خونریزی غیرطبیعی واژن، خونریزی بعد از مقاربت و غیره می تواند نشانه سرطان دهانه رحم باشد.

قطع نشدن پرئود در سن بالا ناشی از آندومتریوز

ناشی از رشد پوشش رحم در خارج از آن است و موجب پرئود طولانی تر می شود.

قطع نشدن پرئود در سن بالا ناشی از داروها

برخی داروها مانند رقیق کننده های خون یا داروهای ضد التهابی می توانند باعث خونریزی طولانی مدت قاعدگی شوند.

قطع نشدن پرئود بر اثر روش های پیشگیری از بارداری

قرص های ضد بارداری مانند چسب ها، حلقه ها، شات ها یا ایمپلنت ها بر هورمون ها تأثیر می گذارند. به همین دلیل، چرخه های قاعدگی یک زن طولانی تر از حد معمول می شود.