

# کتاب «بیشتر عمر کنیم؛ علم و هنر افزایش طول عمر» منتشر شد

17 آذر 1403

کتاب «بیشتر عمر کنیم؛ علم و هنر افزایش طول عمر» از پیتر عطیه، ترجمه شیرین احمدی به اهتمام نشر نو و با همکاری نشر آسیم، به چاپ رسید.

این کتاب با ۵۱۱ صفحه، به راه‌های پیشگیری و جلوگیری از عوامل اصلی مرگ می‌پردازد، نویسنده کتاب، پیتر عطیه، پزشک و جراح مصری تبار کانادایی آمریکایی است. او از دانشگاه کویینز مدرک کارشناسی مهندسی مکانیک و ریاضیات کاربردی گرفته و در دانشکده پزشکی استنفورد و بخش جراحی عمومی دانشگاه جانز هاپکینز تحصیل کرده است. عطیه متخصص جراحی آنکولوژی در مؤسسه ملی سرطان آمریکا است و عمده پژوهش‌هایش در زمینه طول عمر و ایمنی درمانی سرطان پوست (ملانوما) بوده است. او در سال ۲۰۱۴ کلینیکی خصوصی تأسیس کرد که به طور تخصصی در زمینه افزایش طول عمر درمان‌جویان و بهبود عملکرد جسمی و شناختیشان فعالیت می‌کند. عطیه پادکست مشهوری نیز دارد به نام Peter Attia Drive که بیش از یک و نیم میلیون دنبال کننده دارد و در آن با بسیاری از متخصصان در زمینه‌های مرتبط با افزایش طول عمر و سلامتی متابولیک و پژوهش‌های جدید پزشکی بحث و گفت‌وگو می‌کند.

در معرفی کتاب آمده است:

چگونه و چرا می‌میریم؟ چطور می‌توانیم بیماری‌های مزمنی را که مهم‌ترین عوامل مرگ و میر هستند به تعویق بیندازیم یا اصلاً از آنها پیشگیری کنیم؟ ممکن است کسی بپرسد: «برای چه بیشتر عمر کنیم؟ شاید افزودن به شمار سال‌های عمر برای بعضی‌ها مطلوب نباشد ولی احتمالاً همه می‌پذیرند که رنج ناتوانی و بیماری در سال‌های پیری چیزی است بسیار ناخوشایند. اطرافیان خود را که با مرگ طبیعی درگذشتند در نظر بگیرید. ده سال آخر عمرشان چطور گذشت؟ آیا چنین پایانی را برای خود می‌پسندید؟

پزشکی مدرن به رغم تمام موفقیت‌هایش در مواجهه با بیماری‌های دوران پیری پیشرفت چندانی نداشته و فقط مرگ را به تعویق انداخته است، به بهای افزودن دوره‌ای سرشار از درد و رنج به زندگی. عطیه در این کتاب بسیار نوآورانه نشان می‌دهد که چرا برای تغییر این وضع ضروری است که تغییری اساسی در رویکردمان به سلامتی و درمان پدید آوریم.

این کتاب در ۵۱۱ صفحه و با تیراژ ۱۱۰۰ نسخه به چاپ رسیده و در دسترس علاقه‌مندان قرار دارد.