

آیا مصرف قرص الدی پیش از مسافرت بی‌ضرر است؟

16 فروردین 1404

معمولا بسیاری از زنان برای به تعویق انداختن عادت ماهیان خود پیش از مسافرت اقدام به مصرف قرص الدی که از معروف‌ترین قرص‌های ضد بارداری است، می‌کنند.

البته در نگاه اول مصرف الدی بدون عارضه جدی به نظر می‌رسد، اما نکته مهم اینجاست که مصرف طولانی‌مدت این قرص بویژه پس از ۴۰ سالگی که بدن زنان با تغییرات زیادی همراه است با عوارضی از جمله احتمال بروز اختلالات خونی، لخته شدن خون، بروز بیماری‌های قلبی و عروقی، بروز سندرم پیش از قاعدگی شدید و تاثیر منفی بر روی تراکم استخوان‌ها همراه است.

اما دکتر آمنه لاهوتی، متخصص زنان و فلوشیپ درمان ناباروری در باره مصرف قرص الدی پیش از مسافرت برای جلوگیری از عادت ماهیانه می‌گوید: برای مصرف قرص الدی باید حتما با پزشک مصرف شود چون مصرف این قرص برای بعضی از خانم‌ها ممکن است منع مصرف داشته باشد. پس خانم‌ها باید ببینند کجای سیکل قاعدگی هستند چون معمولا اگر از نیمه دوم سیکل به بعد باشند، ممکن است از مصرف این قرص اصلا جواب نگیرند.

او می‌افزاید: بهتر از ماه قبل از مسافرت برای مصرف الدی مشورت انجام دهید. فراموش نکنید که به هر حال مصرف این قرص سیکل قاعدگی را جابجا می‌کند. همچنین وقتی خانمی این قرص را مصرف می‌کند در ماه اول مصرف، سرکوب هورمونی زیادی به مغز اعمال می‌شود برای خواباندن هورمون اما ممکن است این سرکوب هورمونی شدید در ادامه، میزان ترشح هورمون‌ها را زیاده‌تر کند و احتمال بارداری در آن ماه بیشتر شود.

*پونه شیرازی