ارتباط یائسگی زودرس با زوال عقل

14 اسفند 1400

تحقیقات جدید نشان می‌دهد زنانی که زودتر وارد دوره یائسگی می‌شوند ممکن است در اواخر زندگی به زوال عقل مبتلا شوند.

به گزارش"مادران و دختران" به نقل از مدیسن نت، در دوران یائسگی، تولید هورمون جنسی زنانه استروژن به طور چشمگیری کاهش می‌یابد و دوره‌های عادت ماهانه زنان به پایان می‌رسد. در حالی که زنان معمولاً در اوایل دهه ۵۰ وارد یائسگی می‌شوند، بسیاری از آنها زودتر یا به طور طبیعی یا به دلیل شرایط پزشکی یا درمانی مانند هیسترکتومی (برداشتن رحم) وارد یائسگی می‌شوند.

این مطالعه بزرگ نشان داد زنانی که در بریتانیا قبل از ۴۰ سالگی وارد دوره یائسگی شده‌اند، ۳۵ درصد بیشتر از زنانی که یائسگی شأن در سن ۵۰ سالگی شروع شده است، در اواخر زندگی خود دچار زوال عقل می‌شوند.

علاوه بر این، مطالعه جدید نشان داد زنانی که قبل از ۴۵ سالگی وارد یائسگی شده اند، ۱.۳ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل قبل از تولد ۶۵ سالگی خود قرار دارند.

دکتر «ونتینگ هائو»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه شاندونگ چین، گفت: «زنانی که یائسگی زودرس دارند ممکن است نیاز به نظارت دقیق بر زوال شناختی خود از لحاظ بالینی داشته باشند.»

وی در ادامه افزود: «خطر بیشتر زوال عقل ممکن است به دلیل افت شدید استروژن باشد که در دوران یائسگی اتفاق می‌افتد.»

او توضیح داد: «استروژن می‌تواند آنتی‌اکسیدان‌های سلولی مانند گلوتاتیون را فعال کند ApoE۴، رایج‌ترین عامل خطر ژنتیکی در زوال عقل را کاهش دهد، و رسوب پلاک آمیلوئید را در مغز کم کند.»

تشکیل پلاک‌های آمیلوئید در مغز یکی از علائم بیماری آلزایمر، شایع‌ترین نوع زوال عقل است.

محققان توصیه می‌کنند می‌توان از زوال عقل پیشگیری کرد و راه‌های مختلفی وجود دارد که زنانی که یائسگی زودرس را تجربه می‌کنند، می‌توانند خطر ابتلاء به زوال عقل را کاهش دهند که شامل ورزش منظم، شرکت در فعالیت‌های آموزشی و سرگرمی، عدم استعمال دخانیات یا مصرف الکل و حفظ وزن سالم است.