

کاهش خطر سکته مغزی با تزریق واکسن آنفلوانزا

21 شهریور 1401

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که واکسن آنفلوانزا تزریق می‌کنند کمتر دچار سکته مغزی ایسکمیک خواهند شد.

هلت دی نیوز نوشت: محققان اسپانیایی در تحقیقی دریافتند که در میان حدود ۸۶۰۰۰ بزرگسال، میانسال و مسن، کسانی که سالانه واکسن آنفلوانزا تزریق کرده بودند، کمتر احتمال داشت که در طی سال دچار سکته مغزی ایسکمیک شوند.

سکته‌های ایسکمیک، که بیشتر سکته‌ها را شامل می‌شوند، در اثر لخته خون ایجاد شده و باعث کاهش جریان خون به مغز می‌شود.

نتایج این مطالعه نشان داد به طور متوسط، افراد واکسینه شده در برابر آنفلوانزا در مقایسه با هم‌تایان واکسینه نشده خود ۱۲ درصد کمتر احتمال دارد که دچار سکته مغزی شوند.

دکتر «فرانسیسکو خوزه دی آباجو»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آکالا مادرید، می‌گوید: «تعداد زیادی از مردم در سراسر جهان هر سال دچار سکته مغزی می‌شوند و تعداد زیادی از آنها می‌توانند واکسن آنفلوانزا دریافت کنند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «بنابراین حتی یک اثر محافظ نسبی ناشی از واکسیناسیون می‌تواند از تعداد قابل توجهی از سکته‌های مغزی پیشگیری کند.»

از این رو این فرضیه مطرح است که واکسن آنفلوانزا به طور مستقیم خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد.

آباجو می‌گوید: «مشخص شده است که عفونت آنفلوانزا می‌تواند به طور موقت خطر سکته مغزی در افراد آسیب پذیر را افزایش دهد؛ بنابراین از نظر تئوری، واکسنی که به جلوگیری از آنفلوانزا کمک می‌کند، به نوبه خود، از برخی سکته‌ها نیز پیشگیری می‌کند.»

این احتمال هم وجود دارد که این واکسن التهاب را کاهش دهد یا اثرات مفید دیگر بر روی رگ‌های خونی داشته باشد، اما تحقیقات بیشتری برای پاسخ به این سوالات لازم است.

این مطالعه نشان داد که خطر سکته مغزی پس از واکسینه شدن افراد به سرعت، طی دو هفته تا یک ماه، کاهش می‌یابد.